



GUIDE DES SAISONNIERS



HIVER/ÉTÉ 2010-2011

# BIEN vivre ma saison

Pays du Mont-Blanc - Vallée de l'Arve



# Bonjour et bienvenue !

**652 000 lits touristiques**  
**2<sup>ème</sup> département touristique de France**

Du Mont-Blanc ou des Aravis aux rives des lacs Léman ou d'Annecy, la Haute-Savoie offre un cadre idyllique pour les nombreux saisonniers dont le travail est aussi le gage de la réussite des vacances des touristes venant du monde entier.

Dans un contexte économique qui tend à s'améliorer, le tourisme reste le premier secteur créateur d'emploi en Haute-Savoie, à l'image de l'hôtellerie restauration ou des remontées mécaniques dont l'activité est en hausse. Non délocalisable, le tourisme représente des valeurs d'avenir et de dynamisme.

Depuis 2007, les pouvoirs publics (État, Conseil Régional, Conseil Général), les Élus, les partenaires sociaux et l'ensemble des acteurs qui interviennent dans le champ du social (C.A.F., C.P.A.M., M.S.A., bailleurs sociaux, service de santé au travail) se sont mobilisés en faisant de la promotion de l'emploi saisonnier une priorité départementale inscrite dans un protocole d'objectifs.

Dans ce cadre et pour que les saisonniers puissent « Bien vivre leur saison », les territoires du Pays du Mont-Blanc et du Chablais se mobilisent pour l'accueil des saisonniers grâce à l'Espace Saisonnier de Chamonix et au Point Accueil Saisonnier du Chablais ; plus largement, la Haute-Savoie s'engage pour parfaire l'information des saisonniers en éditant ce guide.

Toutes les questions liées à la formation, à l'emploi, aux conditions de travail, à la santé, au logement et de manière générale, toutes les questions que peuvent se poser les saisonniers et leurs employeurs y trouvent une réponse.

Pour que l'activité touristique saisonnière soit bel et bien la « cheville ouvrière » de toute une économie locale, il est essentiel que les saisonniers soient le mieux informés possible.

Telle est la vocation de ce guide.

Et bonne saison à tous !

Alain Solliet

Président de la Maison de  
l'Emploi - Espace Saisonnier  
PAYS DU MONT-BLANC

Jean-Luc Videlaine

Préfet de Haute-Savoie

## SOMMAIRE

L'Espace Saisonnier	3
Emploi	4
Logement	8
Réglementation du travail	12
Services juridiques	15
Formation	16
Santé	20
Social	22
Vie quotidienne	24
Après la saison ?	31
Annuaire	32

# Espace Saisonnier & Point Accueil Saisonnier du Département de la Haute-Savoie

Employeur ou salarié, demandeur d'emploi ou en activité, ce guide saisonnier est le vôtre !

Il a été conçu pour vous permettre de trouver rapidement et efficacement une réponse à vos questions ou préoccupations en lien avec l'activité saisonnière : emploi / formation, logement, réglementation du travail, santé, vie quotidienne, etc.

Nous sommes présents tout au long de l'année sur le territoire, n'hésitez pas à nous rendre visite !

Contact : Point Accueil Saisonnier

« Le France » 2 Avenue de la Gare  
74200 THONON LES BAINS

Tél. 06 43 37 70 62

Contact : Espace Saisonnier Chamonix

100 rue Paul Verlaine  
74130 BONNEVILLE

Tél. 06 08 30 96 34

## SERVICES

- Aide à la recherche d'emploi
- Relais d'information avec les partenaires
- Espace Internet (Cyber-base Emploi) pour la recherche d'emploi, de formations...
- Aide à la rédaction de CV & lettres de motivation
- Préparation aux entretiens d'embauche
- Organisation d'actions liées à la saisonnalité (réunions d'informations, bourses aux emplois d'été, soirées d'accueil, journées santé, animations, forums...)

## QUESTIONSAISON

questionSaison est un service d'information pour les saisonniers et leurs employeurs dans les domaines de l'emploi, du droit du travail, de la formation, du logement, de la santé, etc. Créé par la Région Rhône-Alpes en collaboration avec les partenaires de la saisonnalité dont les Espaces Saisonniers et les Points Accueil Saisonnier, questionSaison vous oriente vers le bon interlocuteur !



Plus d'infos : [www.questionsaison.fr](http://www.questionsaison.fr)  
n° Azur 0810 69 00 50

## OBSERVATOIRE NATIONAL DE LA SAISONNALITÉ (ONS)

Pour tout savoir sur les espaces saisonniers de France :



[www.saisonnalite.org](http://www.saisonnalite.org)



## Espace Saisonnier du Pays du Mont-Blanc

### CHAMONIX

94, promenade du Fori  
74400 CHAMONIX  
04 50 53 12 24

HORAIRES

Mardi 9h-12h / 13h-18h  
Jeudi 13h-19h  
Vendredi 9h-13h

### MEGEVE

Mairie de Megève / CCAS  
28, place de l'Eglise  
74120 MEGÈVE

HORAIRES

Mercredi 9h-12h



Afin d'être encore plus disponible,  
nous vous invitons à nous contacter :

- par le biais de l'adresse internet  
[saison@maison-emploi.com](mailto:saison@maison-emploi.com)
- par téléphone à la Maison de l'Emploi  
de Bonneville : 04 50 97 29 50

[www.maison-emploi.com](http://www.maison-emploi.com)



# Emploi

## OÙ M'ADRESSER POUR TROUVER UN EMPLOI ?

### Pôle Emploi

• **Informations en libre-accès** concernant les offres d'emploi, les entreprises, les dispositifs de formation, les mesures pour l'emploi, les aides à la reconversion professionnelle.

• **Conseil personnalisé** assuré par les conseillers concernant toutes les problématiques d'emploi rencontrées par les saisonniers.

Dès la fin de la saison, des informations concernant les possibilités d'emploi à l'intersaison, de formation et de VAE afin d'accompagner le saisonnier vers la bi-activité.

• **Service aux employeurs** : accompagnement personnalisé dans toutes les étapes du recrutement : analyse de poste et définition de profil ; recherche de candidats ; sélection et proposition de candidats. Une diffusion nationale des offres d'emploi, un accès aux candidatures déposées en ligne par les saisonniers grâce au site internet.

Plus d'infos : [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) ou par téléphone au 39 49

### Espace Saisonnier / Point Accueil Saisonnier

Point d'accueil et d'information qui vous aide et vous conseille dans vos démarches : réalisation de CV/ lettres de motivation, accès internet gratuit dédié à la recherche d'emploi, etc.

Plus d'infos : voir page 4

### Mission Locale Jeunes Faucigny Mont-Blanc

La Mission Locale Jeunes Faucigny Mont-Blanc accompagne et conseille les jeunes de 16 à 25 ans sur la recherche d'emploi, les démarches d'orientation et de formation, sur les questions en matière de logement, santé, mobilité...

Plus d'infos : [www.missionlocale.fr](http://www.missionlocale.fr)

Plus de 2 000 offres d'emploi sur 2 jours !

## BON À SAVOIR

### Semaine de l'emploi

Organisée par Pôle emploi et ses partenaires : Rendez-vous incontournable de préparation de votre saison, la semaine de l'emploi vous permet de rencontrer les employeurs du Pays du Mont-Blanc en direct. CV et motivation seront nécessaires pour décrocher un contrat pour la saison d'hiver !

• Morzine : Mardi 19 octobre 2010

• Cluses : Mercredi 20 octobre 2010

Plus d'infos : [www.1semainepourlemploi.fr](http://www.1semainepourlemploi.fr)

## LA PLURIACTIVITÉ POUR TRAVAILLER TOUTE L'ANNÉE

### PERIPL

(Pôle d'Exchange, de Ressources et d'Information sur la Pluriactivité et la saisonnalité)

Ce dispositif propose de l'information juridique sur le travail saisonnier et la pluriactivité, c'est-à-dire le cumul par une même personne de plusieurs activités professionnelles sur l'année. Il peut apporter une information de nature juridique ou pratique sur toutes les thématiques saisonnières.

Plus d'infos :

Tél. 04 50 66 47 47 - Email : [info@peripl.org](mailto:info@peripl.org) - [www.peripl.org](http://www.peripl.org)

## LA PLURIACTIVITÉ POUR TRAVAILLER TOUTE L'ANNÉE

### GEIQ BTP Pays De Savoie - Ain

Le GEIQ BTP PAYS DE SAVOIE - AIN regroupe plus de 420 artisans et entrepreneurs sur la Savoie, la Haute-Savoie et l'Ain, représentant toutes les filières du Bâtiment et des Travaux Publics. Sa mission est de recruter, qualifier et accompagner de nouveaux salariés candidats à une reconversion dans le BTP.

- Parcours « sur-mesure » en fonction de votre profil et projet,
- Possibilité de conserver aussi votre activité saisonnière d'été,
- Alternance « emploi & formation » adaptée à votre potentiel et aux besoins du marché,
- Accompagnement personnalisé pour évoluer et gérer l'enchaînement des saisons,
- Passage de diplômes si nécessaire.

Plus d'infos : [www.geiqbtp.fr](http://www.geiqbtp.fr)



**NOTA BENE** Chaque saison d'hiver, le GEIQ BTP organise une réunion d'information collective à l'Espace Saisonnier (cf GEIQ).



### RESO 73-74

Groupement d'employeurs spécialisé dans la mise à disposition de personnel dans le secteur des HCR.

Plus d'infos : [www.resoemploi.fr](http://www.resoemploi.fr)



## TRAVAILLER À L'ÉTRANGER

### EURES

(European Employment Services)

Pour avoir des offres d'emploi et des informations sur la libre circulation des travailleurs dans l'Espace Economique Européen.

Plus d'infos : <http://eures.europa.eu> ou prendre contact avec un conseiller de Pôle Emploi

### Club TELI

(Travail Etudes et Loisirs Internationaux)

Le Club TELI permet de trouver des offres d'emploi, de stage, de bénévolat ou une place au pair. L'adhésion de 40 euros par an permet l'accès à toutes les offres du club dans le monde entier, avec de nombreux bons plans.

Plus d'infos : [www.teli.asso.fr](http://www.teli.asso.fr)

### EURALP

Cette association prépare et accompagne vers des expériences professionnelles, des séjours linguistiques et des voyages d'études en Europe, en Amérique du Nord et dans l'hémisphère Sud. Soutien aux démarches administratives et appui financier (bourses).

Plus d'infos : [euralp@wanadoo.fr](mailto:euralp@wanadoo.fr) ; [www.euralp.org](http://www.euralp.org)



# Logement



## À QUI M'ADRESSER POUR TROUVER UN LOGEMENT ?

### Résidences sociales pour les saisonniers

Certaines municipalités mettent à disposition des logements à destination des saisonniers qui ont un contrat de travail. Renseignez-vous auprès de votre mairie.

### Les loueurs particuliers

Des tableaux d'affichages publics et des listes de loueurs particuliers sont parfois à votre disposition dans les mairies et/ou offices du tourisme. Certains Espaces Saisonniers affichent également des annonces de loueurs particuliers.

## LOGEMENTS PROVISOIRES

Plusieurs structures peuvent vous héberger de manière provisoire. Il faut vous renseigner auprès des mairies et/ou des espaces et Points Accueil Saisonnier.

## BESOIN D'UN ACCUEIL D'URGENCE ? ALLO LE 115

On vous indiquera les coordonnées des structures d'hébergements provisoires les plus proches.



## Où chercher ?

**CONSEIL** Anticipez vos recherches et privilégiez pour une première saison les offres d'emploi logées !

### Vallée de CHAMONIX

Offres de particuliers - [www.chamonix-mont-blanc.fr](http://www.chamonix-mont-blanc.fr)  
Rubrique « social et santé / logement social / hébergement des saisonniers »

FJT (Foyer de Jeunes Travailleurs) « La Marmotte »  
131, montée J. Balmat - Tél. 04 50 53 20 13

Maison des Cimes (57 logements pour les saisonniers)  
1537, route des Praz - Tél. 04 50 53 31 52

Relais Chatelard Servoz  
Tél. 04 50 47 21 62 ou 06 03 00 84 85

Campings (été) Renseignements et réservations  
auprès de la Mairie - Tél. 04 50 53 11 13

Gîtes d'étapes Liste consultable à l'office du Tourisme  
ou à l'Espace Saisonnier

Auberge de Jeunesse  
[www.fuaj.org/Chamonix-Mont-Blanc](http://www.fuaj.org/Chamonix-Mont-Blanc)

### CHABLAIS

FJT / CIS (Foyer de Jeunes Travailleurs)  
Avenue de Neuvecelle - 74500 Évian  
Tél. 04 50 75 35 87

Mairie de Morzine (Foyer logement le Savoie)  
Tél. 04 50 79 04 33

Mairie de Châtel (Foyer logement le Champlan -  
Abondance) Tél. 04 50 73 23 98

Gîtes d'étapes - Liste consultable à l'office du  
Tourisme ou à l'Espace Saisonnier

Pour les « camions »

Camping de la Baume (hiver) Communauté de  
commune de la Vallée d'Aulps - Tél. 04 50 72 15 15

Mairie de Châtel  
Tél. 04 50 73 23 98



## FAITES-LE SAVOIR

### Pour les propriétaires de constructions de logements saisonniers !

Action Logement finance l'achat, la construction ou la rénovation de logements locatifs destinés à être loués à des saisonniers aux loyers modérés. Il concerne les employeurs qui veulent acheter des logements pour leurs saisonniers.

L'Etat par le biais de la DDT informe les propriétaires pour réaliser des logements saisonniers.

Plus d'infos : [www.amallia.fr](http://www.amallia.fr)

## Nouveau Travailleurs saisonniers



### LES AIDES AU LOGEMENT

Comme tout locataire, vous pouvez contacter des organismes spécialisés pour connaître vos droits et obligations.

#### Mission Locale Jeunes

Vous avez entre 16 et 25 ans, selon votre situation, la MLJ peut vous aider dans les démarches d'accès au logement (aides, dossiers administratifs, budget). Plus d'infos : [www.missionlocale.fr](http://www.missionlocale.fr)

#### L'ADIL (Association Départementale Informations sur le Logement)

L'ADIL renseignera sur les différentes formes de location et sur toutes les questions juridiques, financières et fiscales. Permanences ADIL à Chamonix > 4<sup>e</sup> lundi de chaque mois de 10h00 à 12h00 en mairie. Plus d'infos : [www.adil.org/74](http://www.adil.org/74)

#### AMALLIA / ex CILSE (Comité Interprofessionnel du Logement Social et de son Environnement)

- > Avance LOCA PASS® : prêt à 0% pour financer le dépôt de garantie de 1 ou 2 mois de loyer.
- > Garantie LOCA PASS® : Amallia garantit au propriétaire le paiement du loyer et des charges pendant 18 mois en cas de défaillance du locataire. Réservée au secteur de location sociale.
- > La GRL® (Garantie des Risques Locatifs) : Assurance payante (souscrite par le bailleur) pour couvrir les risques locatifs dans le secteur privé. Voir sur le site [www.grl.fr](http://www.grl.fr).

Plus d'infos : [www.amallia.fr](http://www.amallia.fr)

#### La CAF

Allocation pour la résidence principale pour les personnes qui paient un loyer ou qui remboursent un prêt. Permanences administratives à Chamonix > Derniers mercredis de chaque mois : 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30 à la Maison pour Tous. Plus d'infos : [www.caf.fr](http://www.caf.fr) - Tél. 08 20 25 74 10

#### Allocations MSA (Mutualité Sociale Agricole)

Pour les personnes soumises au régime agricole. Plus d'infos : [www.msa.fr](http://www.msa.fr)

#### Pôle Médico-Social (Direction de la Prévention et du Développement Social)

Information, orientation et aide à la constitution des dossiers en vue de faire valoir ses droits au logement. Plus d'infos : Espace Saisonnier

## Assurances santé et habitation

“ Où que je sois,  
je suis toujours bien assuré. ”

Renseignez-vous auprès  
d'un conseiller Macif  
ou sur [www.macif.fr](http://www.macif.fr)

▶ N°Cristal 09 69 39 49 19

APPEL NON SURTAXE



RHÔNE-ALPES

Les contrats santé sont gérés par Macif Mutualité, Carré Haussmann, 22-28 rue Joubert 75435 Paris cedex 9 -  
Mutuelle régie par le Livre II du Code de la mutualité adhérente à la FNMF RNM : 779 558 501



# Réglementation du travail

## OÙ M'INFORMER SUR LE DROIT DU TRAVAIL ?

### DIRECCTE

La DIRECCTE informe les salariés et les entreprises sur le droit du travail (conditions d'embauche, rupture d'un contrat de travail, représentation des salariés au sein de l'entreprise, etc.) et veille au respect de l'application du droit social en entreprise (durée du travail, santé au travail, rémunérations, etc.). Elle conseille employeurs comme salariés dans de nombreux domaines : ressources humaines, plans sociaux, groupements d'employeurs, formation en alternance, Validation des Acquis de l'Expérience professionnelle, aides financières à l'embauche de travailleurs défavorisés, etc.

Plus d'infos : [www.rhone-alpes.travail.gouv.fr](http://www.rhone-alpes.travail.gouv.fr) / [www.travail.gouv.fr](http://www.travail.gouv.fr) / [www.cohesionsociale.gouv.fr](http://www.cohesionsociale.gouv.fr)  
Permanences de l'inspection du travail Bonneville : sur RV au 04 50 97 29 50 (mardis après-midi tous les 15 jours).

### Espace Saisonnier / Point Accueil Saisonnier

Ces structures travaillent en étroite collaboration avec les représentants locaux des employeurs et des salariés. Elles peuvent vous donner un premier niveau d'information et vous orienter dans vos démarches et vos prises de contacts.

### Les syndicats de salariés

Un syndicat de salariés défend les intérêts des salariés. Les conseillers du salarié peuvent également vous assister lors d'un entretien préalable au licenciement. La liste des conseillers est disponible dans les mairies.

## BON À SAVOIR

### La visite médicale

Les visites médicales d'embauche, périodiques et de reprise sont obligatoires et s'imposent au salarié comme à l'employeur. A l'issue de ces visites, le médecin du travail émet un avis d'aptitude, dont un exemplaire est destiné au salarié et l'autre à son employeur. Ce dernier doit pouvoir présenter cette fiche à tout moment à l'inspecteur du travail ou au médecin inspecteur du travail. L'employeur doit suivre l'avis du médecin du travail.

Plus d'infos : Santé au travail (Sallanches) - Tél. 04 50 58 38 99

## EN CAS DE CONFLIT

Afin de connaître vos droits et les démarches légales, vous pouvez contacter :

### l'Espace Saisonnier

L'animateur peut vous apporter un premier niveau d'information, des conseils de bon sens et vous orienter sur les services compétents (voir page 4).

### Le conseil de Prud'hommes

Ne renseigne pas ; reçoit uniquement les demandes.  
Conseil de Prud'hommes de Bonneville : 04 50 97 14 10

#### Unions départementales

**CFDT** Ancey - 04 50 67 91 70 - Email : [ud@cfdt74.fr](mailto:ud@cfdt74.fr)  
Ouvert du lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-18h  
Secrétaire Dptal - 06 26 37 35 07

**CFTC** Cran Gevrier - 04 50 57 54 57  
Email : [ud74cftc@wanadoo.fr](mailto:ud74cftc@wanadoo.fr)  
Permanence le matin de 8h à 12h les lundi, mardi, jeudi & vendredi - Fermé le mercredi

**CFE CGC** Cran Gevrier - 04 50 67 40 12  
Email : [ud74@cfecgc.fr](mailto:ud74@cfecgc.fr)

**CGT** Ancey - 04 50 67 91 64  
Email : [cgt.haute-savoie@wanadoo.fr](mailto:cgt.haute-savoie@wanadoo.fr)  
Ouvert tous les jours

**FO** Cran Gevrier - 04 50 67 40 15  
Email : [udfo74@force-ouvriere.fr](mailto:udfo74@force-ouvriere.fr)  
Ouvert du lundi au vendredi, 8h30-12h et 14h-17h30

#### Unions locales

**Bonneville** - 04 50 97 15 48  
Permanences : mardi 9h-11h30 et 15h-16h30 ;  
Vendredi 14h-18h  
**Cluses** - 09 52 43 28 40  
Permanences : mercredi et vendredi 14h-17h  
**Thonon** - 04 50 70 16 20

**Bonneville** - 04 50 97 89 12  
Email : [cftc74@orange.fr](mailto:cftc74@orange.fr)  
Permanence le mercredi de 16h à 18h

**Pays du Mont-Blanc (Passy)** - 04 50 78 18 42  
Michel Dambra : 06 11 53 70 35

**Cluses** - 04 50 98 59 14  
Email : [c.g.t.cluses-ul@wanadoo.fr](mailto:c.g.t.cluses-ul@wanadoo.fr)  
**Pays du Mont-Blanc (Passy)** - 04 50 93 60 34  
Permanences : samedis matin  
Email : [ulcgtpmb74@wanadoo.fr](mailto:ulcgtpmb74@wanadoo.fr)  
**Thonon les Bains** - 04 50 71 79 78  
Email : [cgtchablais.ul@wanadoo.fr](mailto:cgtchablais.ul@wanadoo.fr)  
Email : [ul-thonon.thonon2@wanadoo.fr](mailto:ul-thonon.thonon2@wanadoo.fr)

## QUESTIONS RÉPONSES

### Quelles sont les spécificités du CDD saisonnier ?

- > Pas de prime de précarité en fin de contrat
- > La rupture du contrat ne peut intervenir que :
  - si le salarié et l'employeur sont d'accord
  - en cas de faute grave
  - en cas de force majeure
  - si le salarié justifie d'une proposition d'embauche en CDI (délai de préavis à respecter)

### Les heures supplémentaires doivent-elles être rémunérées ou récupérées ?

Le salarié qui effectue des heures supplémentaires aura la possibilité de les récupérer sous forme de repos compensateurs ou de se les faire rémunérer au bon vouloir de l'employeur et en fonction de l'activité de l'entreprise.

Le code du travail prévoit que des décomptes de durée du travail doivent être tenus. Ils mentionnent le récapitulatif des **heures réellement effectuées** par chaque salarié.

### Le logement qui m'est fourni par mon employeur doit-il répondre à certains critères ?

Oui, il doit répondre à des exigences minimales en termes de surface, de volume, d'équipements (fenêtres, aérations, etc.). Le logement ne doit pas être libéré par le saisonnier durant une suspension de son contrat de travail (arrêt maladie par exemple).

Plus d'infos : documentation DIRECCTE « les règles légales » (disponible à l'Espace Saisonnier)

## BON À SAVOIR

### Les Facilitateurs du travail

sont à votre écoute :

Une expérience de facilitation de proximité, en amont des conflits du travail, est conduite à Chamonix. Ainsi, si vous êtes saisonnier ou employeur, vous pouvez être reçu par un binôme de facilitateurs (représentant salarié - représentant employeur), au sein de l'Espace Saisonnier.

Ce binôme pourra vous aider à traiter des différends individuels nés à l'occasion de l'exécution du contrat de travail saisonnier, et ce quelle que soit l'activité de l'entreprise.

Pour prendre rendez-vous : Espace Saisonnier de Chamonix - 04 50 53 12 34

## Services juridiques

### QUELLES RÉPONSES ADMINISTRATIVES À VOS QUESTIONS ?

#### 3939 ALLÔ SERVICE PUBLIC ! ?

Quelle que soit votre situation vous pouvez obtenir en moins de trois minutes une réponse ou une orientation à une demande de renseignement administratif.

#### Antenne de Justice

Service public d'accès aux droits et d'orientation juridique. Les antennes sont situées sur Cluses et Thonon et accueillent de nombreuses permanences, orientent et informent sur les procédures.

Plus d'infos : Cluses - 04 50 96 84 63

#### Consulter un avocat gratuitement

Vous avez la possibilité avec un bon d'orientation de rencontrer un avocat gratuitement pendant 20 mn. Mairie de votre domicile ou antenne de Justice de Cluses ou Thonon. Plus d'infos : Cluses - 04 50 96 84 63

#### Conciliateur de justice

Personne bénévole nommée par la Cour d'Appel. Sa mission est de favoriser et de constater le règlement à l'amiable des conflits qui lui sont soumis. Le recours au conciliateur est gratuit et peut éviter d'engager un procès. Plus d'infos : auprès des mairies

#### Délégué du Médiateur de la République

Conseille sur les questions liées aux litiges entre les particuliers et l'administration.

Plus d'infos : 04 50 96 84 63

#### ASSIJES - Association d'Intervention Judiciaire et Sociale

Service d'aide aux victimes : accueil, écoute, information, orientation. Ne se substitue pas aux avocats. Reçoit sur rendez-vous. Plus d'infos : [assijes@orange.fr](mailto:assijes@orange.fr)

#### CIDFF - Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles

Le CIDFF Rhône informe, oriente et accompagne le public et en priorité les femmes et les familles dans les domaines de l'accès aux droits, de la lutte contre les violences sexistes, du soutien à la parentalité, de l'emploi, de la formation professionnelle, de la création d'entreprise, de la santé... Propose également une information juridique par le biais d'un avocat. Plus d'infos : [www.infofemmes-rhonealpes.fr](http://www.infofemmes-rhonealpes.fr)

# Formation

## À QUI M'ADRESSER POUR SUIVRE UNE FORMATION ?

### Pôle Emploi

Vous souhaitez évoluer professionnellement, exercer plusieurs emplois pendant l'année, vous avez besoin de conseils autour de la formation, Pôle Emploi vous informe sur les possibilités de formation, les centres de formation et les possibilités de financement.

Plus d'infos : [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

### Mission Locale Jeunes

Vous avez entre 16 et 25 ans, la Mission Locale Jeunes peut vous aider à construire votre projet de formation et étudier sa faisabilité financière et pratique. Elle vous aide au montage administratif tout au long de la formation.

Plus d'infos : Mission Locale de Cluses - Tél. 04 50 89 72 30 - [www.missionlocale.fr](http://www.missionlocale.fr)

Permanences tous les jeudis matin à la Maison pour tous de Chamonix sur rendez-vous.

### Espace Saisonnier / Point Accueil Saisonnier

D'une manière générale et quelle que soit votre situation, vous pouvez trouver un 1<sup>er</sup> niveau d'information sur l'offre de formation, les dispositifs existants et être mis en relation avec les professionnels compétents (voir page 4).

### La Maison de l'Information et de la Formation (MIFE)

La MIFE de Haute-Savoie vous aide dans votre réflexion sur la formation, sur votre avenir professionnel ou sur une orientation. Aide gratuite à l'élaboration de tout projet professionnel.

Permanences à la MDE de Bonneville tous les mardis matin sur RV : 04 50 97 29 50

Plus d'infos : [www.mife74.org](http://www.mife74.org)

### Portail de l'orientation tout au long de la vie en Rhône-Alpes

Découvrez les métiers. Recherchez une formation ou un dispositif pour évoluer dans votre vie professionnelle. Créez votre emploi, montez votre entreprise.

Plus d'infos : [www.rhonealpes-orientation.org](http://www.rhonealpes-orientation.org)



## CIF / BDC / VAE :

# Qu'est que c'est ? Où s'informer ?

### Bilan de compétences (BDC) ?

Cette démarche vous aide à mieux réfléchir sur votre évolution professionnelle et à évaluer vos compétences, vos comportements professionnels et vos motivations.  
> ClBC : [cibc74-bonneville@wanadoo.fr](mailto:cibc74-bonneville@wanadoo.fr)

### La Validation des Acquis d'Expérience des saisonniers (VAE) ?

Sur la région Rhône-Alpes, les saisonniers bénéficient d'un dispositif d'accompagnement, entièrement gratuit. Pour toutes informations, rendez-vous sur : [www.vae-saisonnier.fr](http://www.vae-saisonnier.fr)

### Le Congé Individuel de Formation (CIF) ?

Pour ce qui concerne les droits et possibilités ouvertes par le CIF, contacter le Fongecif. Plus d'infos : Fongecif Haute-Savoie [antenne74@cifrhonealpes.com](mailto:antenne74@cifrhonealpes.com)

## LES FORMATIONS SPÉCIFIQUES

### Hôtellerie (cuisine, service, réception, management, etc.)

> Sécurisation des Parcours Professionnels des saisonniers (FAFH)

Si vous justifiez d'au moins une saison dans le domaine de l'hôtellerie/restauration, vous pouvez disposer d'un crédit de 21h de formation sous réserve d'acceptation de la prise en charge par le FAFIH.

Plus d'infos : [www.fafih.com](http://www.fafih.com) ; [www.saisonniers-hotel-resto.fr](http://www.saisonniers-hotel-resto.fr) ; GRETA Arve Faucigny & GRETA Lac

### GEIQ BTP

Spécialiste des parcours emploi & formation dans le Bâtiment et les Travaux Publics depuis plus de 10 ans, le GEIQ BTP Pays de Savoie - Ain permet à des jeunes et des adultes d'intégrer ces métiers. Chaque projet est défini « à la carte » en fonction du souhait et du potentiel du salarié. Par l'intermédiaire du GEIQ on vise un diplôme ou une qualification professionnelle reconnue (voir page 8).

Plus d'infos : [www.geiqbtp.fr](http://www.geiqbtp.fr)

## BON À SAVOIR

### Financement

Chaque employeur cotise auprès d'un organisme paritaire collecteur agréé (OPCA). Ces structures permettent de prendre en charge financièrement la totalité ou une partie de la formation. Pour ce qui concerne les droits et les possibilités ouvertes, renseignez-vous auprès de votre employeur et/ou de l'Espace Saisonnier qui vous aidera dans vos démarches.

Plus d'infos : Espace Saisonnier - [saison@maison-emploi.com](mailto:saison@maison-emploi.com)

# Santé



## POINT ÉCOUTE JEUNES

### Mission Locale Jeunes Faucigny Mont-Blanc

L'équipe est à l'écoute de toutes les problématiques santé qui concernent les jeunes de 16 à 25 ans. N'hésitez pas à nous contacter, parlez-en à un conseiller, il saura vous guider et mettre en place un accompagnement adapté à votre insertion professionnelle.

Plus d'infos : Sites de Bonneville, Cluses et Sallanches - 04 50 89 72 30

## SANTÉ AU TRAVAIL

Ce service a pour objet de prévenir toute altération de la santé des salariés, du fait de leur travail, notamment en surveillant leur état de santé, les conditions d'hygiène du travail et les risques liés à l'environnement du travail. Les services de Santé au Travail sont à votre disposition pour toute question.

Plus d'infos : Sallanches - 04 50 58 38 99

## LA CONTRACEPTION

### Centre de planification

Consultations médicales et informations relatives à la contraception, entretiens post IVG, etc.

Délivrance gratuite de la contraception d'urgence. Diagnostic de grossesse.

Les horaires : mardi de 9h à 17h30 et le mercredi de 9h à 18h

Plus d'infos : Hôpitaux du Mont-Blanc - 04 50 47 30 19

### PMI - Protection Maternelle Infantile

Vous pouvez prendre rendez-vous avec la sage-femme du secteur. Elle se déplace en station à la demande.

Plus d'infos : PMI Secteur 04 50 98 60 68

## SANTÉ MENTALE

### Centre Médico-Psychologique

Permanence tous les jours à Sallanches de 9h à 17h avec une infirmière

Plus d'infos : imaire@ch-epsm74.fr

## PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

### La Mutualité Française de Haute-Savoie

Son service prévention et promotion de la santé agit auprès de différentes populations (jeunes en insertion, grand public...) sur des thématiques variées (addictions, nutrition, droits sociaux...). Une de ses préoccupations majeure est la santé des saisonniers tant au niveau local, départemental que régional.

La MFHS fédère une centaine de mutuelles. Elle gère une clinique dentaire, un centre optique et un service de soins infirmiers à domicile.

Plus d'infos : [www.mutualite74.fr](http://www.mutualite74.fr)

### Éducation Santé Haute-Savoie

Il s'agit d'un pôle ressource régional et interdépartemental mobilisant des compétences en documentation gratuite, en conseil méthodologique, en gestion de projet concernant la santé. Ils peuvent intervenir à la demande d'un employeur notamment autour des questions liées au tabac et à la nutrition.

Plus d'infos : [www.education-sante-ra.org](http://www.education-sante-ra.org)

### Sécurité Solaire

L'association Sécurité Solaire à travers la mise en place du programme « Vivre avec le soleil » informe largement la population des bonnes pratiques liées au soleil et notamment afin d'éviter les pathologies liées à une surexposition au rayonnement ultraviolet (UV).

Plus d'infos : [www.soleil.info/uv-meteo](http://www.soleil.info/uv-meteo)



## LES CONDUITES ADDICTIVES

### Consultations d'addictologie

Consultations Médico-Sociales au centre hospitalier du Pays du Mont-Blanc à Sallanches ; sur rendez-vous au 04 50 47 30 89 - Mardi matin, jeudi et mercredi après-midi.

### Centre de cure ambulatoire en Alcoologie ANPAA

Ce centre s'adresse à toute personne qui s'interroge sur sa consommation d'alcool et/ou de tabac. Il propose des soins ambulatoires, des activités collectives (groupe de paroles, sophrologie, sorties,...) et un suivi en liaison avec des professionnels sociaux et de santé.

Plus d'infos : ANPAA Cluses

### Association Oppedia - Le Thianty

Association alliant soins (appartements de coordination thérapeutiques et centre thérapeutique résidentiel) et prévention (ITSS : infections transmissibles par le sexe et par le sang).

Coordonne des actions de prévention et de réduction auprès des saisonniers sur le département.

Plus d'infos : [www.prevaction.org](http://www.prevaction.org)

### Association « Le Lac d'argent » :

Centre de soins spécialisés pour toxicomanes et leurs familles

- > Accompagnement pluridisciplinaire : infirmiers, médecins, travailleurs sociaux, psychologues.
- > Programme de soin en ambulatoire (Méthadone et Subutex).
- > Consultation familles et proches.
- > Permanence d'évaluation des consommations.
- > Réduction des risques et prévention.

Plus d'infos : [lac-d-argent@wanadoo.fr](mailto:lac-d-argent@wanadoo.fr)

## BON À SAVOIR

### Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (Hôpitaux du Mont-Blanc)

Toutes les consultations médicales et les analyses sont anonymes, confidentielles et gratuites. Consultations médicales avec conseils de prévention (IST, HIV) les 3 premiers mercredis de chaque mois de 13h à 19h à Sallanches. Dépistages sur Chamonix : dernier mercredi de chaque mois entre 14h et 18h. > Résultats rendus sous 48 heures. Infos et prises de rendez-vous : 04 50 47 30 49

### SIDA INFO SERVICE

N° vert : 0800 840 800

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)



## L'ASSURANCE MALADIE

Je dois être affilié à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie ou à la Mutualité Sociale Agricole. J'ai toujours sur moi ma Carte Vitale, et à défaut, mon attestation de droits. Je peux mettre à jour ma carte dans toutes les pharmacies du département. Je la présente systématiquement au professionnel de santé que je consulte.

### CPAM

Vous pouvez vous rapprocher de l'Espace Saisonnier qui peut contacter directement la CPAM en cas de difficultés particulières ou dans les cas d'urgences sociales ou financières liées à une situation en rapport avec l'assurance maladie.

Plus d'infos : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) ; Tél. 36 46

### CMU - Couverture Maladie Universelle

Cette couverture de base est destinée aux personnes qui n'ont pas ou plus de droits à l'Assurance Maladie. Elle peut inclure, sous condition de ressources, une complémentaire santé. Si je ne peux en bénéficier, je peux constituer un dossier de demande d'aide financière pour l'acquisition d'une complémentaire santé.

Plus d'infos : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) ou Tél. 36 46, Pôle Médico-Social du Conseil Général - 04 50 91 27 60

# Social



## QUESTIONS SOCIALES & FAMILIALES ?

### Mairie / CCAS

Les centres communaux d'action sociale répondent aux questions liées aux difficultés quotidiennes. Ils ont en charge la gestion des structures petites enfance, les dossiers d'assistance juridique, de demande de logement social et de demande de RSA si vous ne bénéficiez pas des allocations chômage.

### Pôle Médico-Social

Les assistantes sociales du Conseil Général peuvent vous accompagner dans vos démarches : santé, logement, problèmes financiers ou familiaux. Les assistantes sociales reçoivent sur rendez-vous. Le service de Protection Maternelle Infantile (PMI) peut vous aider et vous orienter pour tout ce qui concerne la maternité et les enfants (santé, garde).

Plus d'infos : Chamonix - Tél. 04 50 53 23 42

### CAF/ MSA

La CAF sert plusieurs prestations en fonction de vos revenus et de votre situation : vous attendez un enfant ? Vous souhaitez le faire garder ? Vous rencontrez des difficultés financières pour vous loger ? Vous vivez une situation précaire ? La Caisse d'Allocations Familiales est là pour vous accompagner.

Plus d'infos : [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

Permanences : Les derniers mercredis de chaque mois : 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30 à la Maison pour Tous, 94 promenade de Fori, 74400 Chamonix Mont-Blanc.

La MSA propose les mêmes prestations que la CAF pour les personnes affiliées au régime agricole.

Plus d'infos : [www.msa.fr](http://www.msa.fr)

**Radio  
Mont Blanc**

sur...

**97.4 et 96.5 FM**

**la radio de la vallée de Chamonix**

Information locale, agenda, météo

**7 RENDEZ-VOUS**  
7h25 - 8h25 - 12h25 - 14h00 - 17h25 - 18h25 - 19h00

[www.radiomontblanc.fr](http://www.radiomontblanc.fr)

# Vie Quotidienne Vallée De Chamonix



## LA CARTE SAISONNIÈRE

La carte saisonnière est disponible à l'Espace Saisonnier. Elle vous permet d'avoir accès gratuitement aux transports de la ville (réseau bus et train) et de bénéficier de tarifs préférentiels sur les infrastructures municipales : piscine, patinoire... et chez certains commerçants.\*

Conditions d'attribution :

- > Carte délivrée sur présentation du contrat de travail.
- > Valable durant toute la saison.

Prix : 2 €

\*Liste des avantages disponible à l'Espace Saisonnier.



## LES TRANSPORTS À CHAMONIX

### Chamonix Bus

Le réseau de transport urbain Chamonix Bus dessert toute la vallée de Chamonix, de Servoz au village du Tour. Il permet d'accéder aux départs des remontées mécaniques de la vallée.

### Les Mulets

Minibus gratuits qui sillonnent la ville de Chamonix.

### Train Mont-Blanc Express

Ligne SNCF desservant tous les villages entre Saint Gervais/Le Fayet, Vallorcine et Martigny (Suisse). Ce train touristique est un moyen unique de découvrir confortablement les vallées de Chamonix et du Trient.

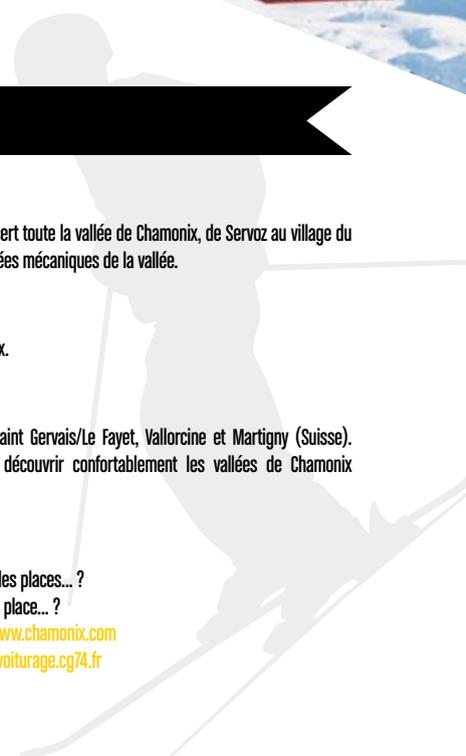
### Co-voiturage

Vous venez à Chamonix en voiture... il vous reste des places... ?

Vous n'avez pas de voiture... et vous cherchez une place... ?

RDV sur le site Internet de l'Office de Tourisme : [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

Site du conseil général de Haute Savoie : [www.covoiturage.cg74.fr](http://www.covoiturage.cg74.fr)



## LES ANIMATIONS

### Offices du Tourisme

Pour tout savoir sur la vie de la ville, les offices du tourisme sont à votre disposition. Vous pourrez y bénéficier du Wifi gratuit 24h/24h à l'extérieur en dehors des horaires d'ouverture et y trouverez les brochures sur les animations, les cartes et plans de la ville, etc.

Plus d'infos : [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

### Centre Sportif Richard Bozon

Le centre sportif accueille la piscine et la patinoire de Chamonix et vous propose une multitude d'activités (escalade, musculation, tennis, etc.).

Plus d'infos : 04 50 53 09 07

### Maison des Jeunes et de la Culture

La MJC propose de nombreuses activités tout au long de l'année. Le programme est à disposition auprès de la Maison pour Tous. Possibilité de tarifs en fonction de la période (au prorata).

Plus d'infos : 04 50 53 12 24

### Office de Haute Montagne

Point de rendez-vous des alpinistes et randonneurs qui peuvent trouver sur place les informations générales et ponctuelles sur les itinéraires et les conditions en montagne. Le Météo site propose une exposition permanente sur la météorologie de montagne et met à disposition les prévisions en temps réel.

Plus d'infos : [www.ohm-chamonix.com](http://www.ohm-chamonix.com)

### Bibliothèque / Médiathèque

La bibliothèque-Médiathèque vous propose de nombreux ouvrages, ainsi que des animations pour les enfants.

Plus d'infos : [www.bibliomontblanc.com](http://www.bibliomontblanc.com) - <http://mediatheque.megeve.fr>



## LES GARDES D'ENFANTS

A Chamonix, la mairie gère une crèche et une halte-garderie.

Plus d'infos : 04 50 53 96 15

Vous pouvez également trouver des listes de baby-sitter dans les PIJ du Pays du Mont-Blanc à Chamonix (04 50 53 12 24) et au PIJ de Sallanches (04 50 47 87 23).



## LE DOMAINE SKIABLE ET LA SÉCURITÉ EN MONTAGNE

### La compagnie du Mont-Blanc

La Compagnie opère sur les 3 grands domaines skiabiles de Chamonix (Brévent-Flégère, Balme, Grands Montets) et 3 sites d'excursions célèbres (le Montenvers - Mer de Glace, l'Aiguille du Midi et le Tramway du Mont-Blanc sur Saint Gervais).

La Compagnie c'est aussi 205 permanents et jusqu'à 260 employés saisonniers.

Plus d'infos : [www.compagniedumontblanc.fr](http://www.compagniedumontblanc.fr)

### Assurances ski

La licence carte neige (FFS) - Délivrée par le club des sports de Chamonix. Tarif = 65€ / année. Se munir d'un certificat médical.

Plus d'infos : 04 50 53 11 57

ACTIMUT - Assurance Sports et loisirs à tarifs préférentiels ; à titre individuel (11€) ou familial (21,5€).

Plus d'infos : 04 50 38 62 63

### Les forfaits de ski

Conditions d'attribution

Le forfait saison est chargé en 2 fois :

> 1<sup>ère</sup> partie en début de saison sur présentation du contrat de travail

> Renouvellement au 1er mars avec justificatif de travail (bulletin de salaire du mois de février)

### TARIFS\*

Forfait saison « Chamonix le PASS » = 400 €  
(Prévoir un supplément pour l'extension à l'année)

Forfait journée : 30 % de réduction sur  
« Chamonix le PASS » et « Chamonix Unlimited »

\*tarifs 2010 / 2011

**ATTENTION !** Les équipes de la sécurité des pistes sont à pied d'œuvre pour sécuriser le domaine balisé, mais la sécurité est aussi une affaire personnelle. Concernant les frais de secours, renseignez-vous ! Ne partez pas sans être assuré !



## Les stations du Giffre, du Grand Massif et du Pays du Mont-Blanc

Certaines stations ne disposent pas d'Espace Saisonnier sur site, mais vous trouverez des points d'accueil et d'informations utiles, liés à la saisonnalité : emploi, social, logements, avantages, etc.

Nous vous proposons une liste des structures qui pourront vous aider dans vos démarches :

### POINTS RELAIS ET SERVICES PROPOSÉS

#### Vallée du Giffre

##### PRAZ DE LYS

- Pôle Médico-Social à Taninges (RDV avec assistante sociale) - Tél. 04 50 34 27 77
- Appartements saisonniers à louer (Mairie) Tél. 04 50 34 20 22
- Pôle emploi à Taninges - Tél. 39 49
- Mission Locale Jeunes à Taninges - Tél. 04 50 89 72 30

##### SAMOËNS

- Pôle Médico-Social à Taninges (RDV avec assistante sociale) - Tél. 04 50 34 27 77
- Pôle emploi à Taninges - Tél. 39 49
- Mission Locale Jeunes à Taninges - Tél. 04 50 89 72 30

#### Grand Massif

##### LES CARROZ

- Pôle Médico-Social à Taninges (RDV avec assistante sociale) - Tél. 04 50 34 27 77

##### FLAINE

- Voir Les Carroz

#### Mont-Blanc

##### MEGÈVE

- Centre Communal d'Action Sociale (Mairie) : Mme Socquet - Tél. 04 50 93 29 14
- Forfaits de ski à tarifs préférentiels

##### COMBLOUX

- Voir Megève

##### ST GERVAIS

- Centre Communal d'Action Sociale Tél. 04 50 47 78 79

##### LES CONTAMINES MONTJOIE

- Centre Communal d'Action Sociale Tél. 04 50 47 00 20
- Association Sportive et Culturelle > Forfaits de ski à tarifs préférentiels

##### PASSY

- Pôle Médico-Social (RDV avec assistante sociale)
- Mission Locale Jeunes : permanences sur RDV Tél. 04 50 89 72 30

##### CHAMONIX

- Espace Saisonnier (voir page 3)



# Après la saison ? Une saison d'été à la mer ? A la montagne ?

## DANS LES ALPES

**04** Point Accueil Saisonnier (04400 Barcelonnette)  
Tél. 04 92 80 71 30 - [agiral@cbe-parpaillon.com](mailto:agiral@cbe-parpaillon.com)

**05** Maison des Saisonniers du Briançonnais  
(05240 La Salle Les Alpes) Tél. 04 92 24 70 80  
[saisonniers@ccbrianconnais.fr](mailto:saisonniers@ccbrianconnais.fr)

**38** Espace Saisonnier des Deux Alpes  
Tél. 04 76 79 08 65  
[accueilsaisonnier.2alpes@wanadoo.fr](mailto:accueilsaisonnier.2alpes@wanadoo.fr)

Maison des Services Publics et des Saisonniers  
(38520 Bourg d'Oisans)  
Tél. 04 76 80 02 66 - [geado@wanadoo.fr](mailto:geado@wanadoo.fr)

Espace Saisonnier de Chamrousse  
(38410 Chamrousse) Tél. 04 76 03 11 08

**73** Espace Saisonnier des Arcs  
Tél. 04 79 07 01 35  
[espace-saisonniers@bourgsaintmaurice.fr](mailto:espace-saisonniers@bourgsaintmaurice.fr)

Espace Emploi Formation de Courchevel  
Tél. 04 79 00 01 01  
[espace-emploi-courchevel@wanadoo.fr](mailto:espace-emploi-courchevel@wanadoo.fr)

Espace Saisonnier de La Plagne  
Tél. 04 79 09 20 85  
[saisonniers.laplagne@wanadoo.fr](mailto:saisonniers.laplagne@wanadoo.fr)

Espace Saisonnier des Ménuires / Val-Thorens  
Tél. 04 79 00 23 20 - [saisonniers@mairiesmb.com](mailto:saisonniers@mairiesmb.com)

Espace Saisonnier de Tignes  
Tél. 04 79 40 09 89 - [espacesaisonniers@tignes.net](mailto:espacesaisonniers@tignes.net)

Espace Saisonnier de Val d'Isère  
Tél. 04 79 06 84 78 - [vievaldis@wanadoo.fr](mailto:vievaldis@wanadoo.fr)

Les 24 relais saisons de Maurienne (les Karellis, le Corbier, Valloire, la Toussuire, ...)  
Tél. 04 79 64 41 02 - [saisonmaurienne@orange.fr](mailto:saisonmaurienne@orange.fr)

**74** Points d'Accueil des Saisonniers (PAS) du Chablais (Morzine, Avoriaz, Châtel)  
Tél. 04 50 81 69 88 - [info@saison-chablais.fr](mailto:info@saison-chablais.fr)

Espace Saisonnier du Pays du Mont-Blanc  
Tél. 04 50 53 12 24 - [saison@maison-emploi.com](mailto:saison@maison-emploi.com)



## SUR LE LITTORAL ATLANTIQUE

**17** Maison des Saisonniers et de l'Information Jeunesse (17200 Royan)  
Tél. 05 46 06 60 70 - [infos@mdsij.org](mailto:infos@mdsij.org)

**33** Maison des Saisonniers du Bassin d'Arcachon (33260 La Teste de Buch) Tél. 0 820 890 298  
[contact@saisonniers-bassin-arcachon.com](mailto:contact@saisonniers-bassin-arcachon.com)

**56** Maison de l'Emploi et des Saisonnalités du Pays d'Auray (56400 Auray) Tél. 02 97 59 60 23  
[saisonnalites.auray@orange.fr](mailto:saisonnalites.auray@orange.fr)

## SUR LE LITTORAL MÉDITERRANÉEN

**30** Maison du Travail Saisonnier Terre de Camargue (30220 Aigues Mortes) Tél. 04 66 53 61 38  
[mts.ccterredecamargue@wanadoo.fr](mailto:mts.ccterredecamargue@wanadoo.fr)

**34** Maison du Travail Saisonnier Hérault Méditerranée (34300 Le Cap d'Agde)  
Tél. 04 67 32 82 80 - [accueil.mts@agglohm.org](mailto:accueil.mts@agglohm.org)

## DANS LES PYRÉNÉES

**65** Bureau d'Information des Saisonniers (65103 Lourdes Cedex) Tél. 05 62 94 48 81  
[bureaudessaisonniers@orange.fr](mailto:bureaudessaisonniers@orange.fr)

GIPE / Guichet Initiatives Pluriactivité Emploi (65170 Saint Lary Soulan)  
Tél. 05 62 40 08 14 - [gipe65@perenne.org](mailto:gipe65@perenne.org)

**66** Maison du Saisonnier en Pyrénées-Roussillon (66000 Perpignan) Tél. 04 68 35 34 34  
[webmaster@maison-du-saisonnier.com](mailto:webmaster@maison-du-saisonnier.com)

## AILLEURS EN FRANCE

**2A** Maison de l'Emploi et des Saisonniers du Sud de la Corse (20137 Porto Vecchio)  
Tél. 04 95 72 09 68 - [mde-sudcorse@orange.fr](mailto:mde-sudcorse@orange.fr)

**07** Maison de la saisonnalité d'Ardeche Méridionale (07150 Vallon Pont d'Arc) Tél. 04 75 88 17 44  
[maison.saisonnalite@wanadoo.fr](mailto:maison.saisonnalite@wanadoo.fr)

**24** Espace des Saisonniers en Périgord Noir (24200 Sarlat) Tél. 0 800 800 379 (numéro vert)  
[espace.saisonniers@mdepn.com](mailto:espace.saisonniers@mdepn.com)

# Annuaire

## TOUS LES CONTACTS UTILES

### ACTIMUT

2 rue du Commerce  
74100 VILLE-LA-GRAND  
Tél. 04 50 38 62 63

### ADIL

4 avenue de Chambéry  
74000 ANNECY  
Tél. 04 50 45 79 72  
Web : [www.adil.org/74](http://www.adil.org/74)

### AMALLIA

4 avenue de Chambéry  
74000 ANNECY  
Tél. 04 50 52 80 09  
Web : [www.amallia.fr](http://www.amallia.fr)

### ANPAA

10 avenue de la Gare  
74300 CLUSES  
Tél. 04 50 98 16 39  
Email : [ccaa.cluses@wanadoo.fr](mailto:ccaa.cluses@wanadoo.fr)

### Antenne de Justice de Cluses

26 allée Ampère  
74300 CLUSES  
Tél. 04 50 96 84 63

### A.S.S.I.J.E.S - Aide aux Victimes

Service d'aide aux victimes  
Antenne de Justice  
26 allée Ampère  
74300 CLUSES  
Tél. 04 50 96 84 64

### Association Sécurité Solaire

3 rue Jean Varenne  
75018 PARIS  
Tél. 01 42 58 00 60  
Email : [p.cesarini@soleil.info](mailto:p.cesarini@soleil.info)  
Web : [www.soleil.info](http://www.soleil.info)

### CAF

2 rue Emile Romanet  
74987 ANNECY Cedex 9  
Tél. 08 20 25 74 10

### Centre Communal d'Action Sociale de Chamonix

Hôtel de ville  
38 place de l'Église  
74400 CHAMONIX  
Tél. 04 50 53 92 16

### Centre Hospitalier du Pays du Mont-Blanc

380 rue Hôpital  
74700 SALLANCHES  
Tél. 04 50 47 30 30  
Email : [hmb@ch-sallanches-chamonix.fr](mailto:hmb@ch-sallanches-chamonix.fr)

### Centre d'Information et d'Orientation

16 avenue Alpes  
74300 CLUSES  
Tél. 04 50 98 78 88

### Centre Interdisciplinaire de Bilan de Compétence - (CIBC)

120 rue Paul Verlaine  
74130 BONNEVILLE  
Tél. 04 50 97 02 64

### Centre Médico-Psychologique Services adultes

127 rue Dominique Cancellieri  
74700 SALLANCHES  
Tél. 04 50 47 89 18  
Email : [imaire@ch-epsm74.fr](mailto:imaire@ch-epsm74.fr)

### Centre sportif Richard Bozon

214 avenue de la Plage  
74400 CHAMONIX  
Tél. 04 50 53 09 07  
Email : [centresportif@chamonix.com](mailto:centresportif@chamonix.com)  
Web : [sports.chamonix.com](http://sports.chamonix.com)  
Tél. Piscine : 04 50 53 23 70  
Tél. Patinoire : 04 50 53 12 36

### CFDT

Voir page 11

### CGT

Voir page 11

### Chamonix bus

591 promenade Marie Paradis  
74400 CHAMONIX-MONT-BLANC  
Tél. 04 50 53 05 55  
Web : [www.chamonix-bus.com](http://www.chamonix-bus.com)



Centre d'information sur les droits des femmes  
et des familles (CIDFF 74)

1 rue Louis Armand - 74000 ANNECY  
Tél. 04 50 09 52 40  
cifdd74@cifdd74.fr

Circonscription d'action médico-sociale  
de la Vallée de l'Arve

Secteur Haute Vallée Arve  
Service PMI / Service Social  
37A avenue du docteur J.Arnaud  
74300 CLUSES  
Tél. 04 50 98 60 68

Club TELI (Travail Etudes et Loisirs Internationaux)

2 chemin de Golemme - 74600 SEYNOD  
Tél. 04 50 52 26 58  
Email : clubteli@wanadoo.fr  
Web : www.teli.asso.fr

Compagnie du Mont-Blanc

35 place de la Mer de Glace - 74400 CHAMONIX  
Tél. 04 50 53 22 75

Conseil de Prud'hommes de Bonneville

Palais de Justice / rue du Carroz  
BP 128  
74136 BONNEVILLE CEDEX  
Tél. 04 50 97 14 10

CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie)

Tél. 36 46

Direction Départementale Des Territoires  
de la Haute Savoie (DDT)

15 rue Henry Bordeaux 74998 ANNECY CEDEX 9  
Tél. :04 50 33 78 00 / Fax : 04 50 27 96 09

DIRRECTE Unité Territoriale 74

48 avenue de la République - BP 9001  
74990 ANNECY CEDEX 9  
Tél. Services d'informations du public Info Emploi :  
0821 347 347 (0,12 €/mn)  
Service renseignements Anancy : 04 50 88 28 28  
Email : dd-74.direction@travail.gouv.fr

Education Santé Haute-Savoie

14 avenue Berthollet  
74000 ANNECY  
Tél. 04 50 45 20 74  
Email : ades74@voila.fr  
Web : www.education-sante-ra.org

Espace Saisonnier du Pays du Mont-Blanc

Maison pour Tous  
94 promenade du Fori  
74400 CHAMONIX  
Tél. 04 50 53 12 24

EURALP

Maison du parc et de la montagne

256 rue de la République  
73000 CHAMBERY  
Tél. 04 79 68 97 61  
Email : euralp@wanadoo.fr  
Web : www.euralp.org

EURES

Web : <http://eures.europa.eu>

FONGECIF

192 avenue de Genève  
74000 ANNECY  
Tél. 04 50 57 55 69

GEIQ BTP Pays de Savoie-Ain

15 rue Andromède  
Parc Altaïs  
74650 CHAVANOD  
Tél. 04 50 45 69 18  
Email : geiqbtp@wanadoo.fr

GRETA Arve Faucigny

210 quai du Parquet - BP 125  
74134 BONNEVILLE Cedex  
Tél. 04 50 25 15 15

Lac d'argent

64 chemins Fins  
74000 ANNECY  
Tél. 04 50 67 96 51

Oppelia - Le Thianty

8 bis avenue de Cran  
74000 ANNECY  
Tél. 04 50 67 97 84  
Web : [www.prevaction.org](http://www.prevaction.org)  
Email : [thiantyprev@oppelia.fr](mailto:thiantyprev@oppelia.fr)

Mairie de Chamonix

38 place de l'Eglise  
74400 CHAMONIX MONT BLANC  
Tél. 04 50 53 11 13  
Web : [www.chamonix.fr](http://www.chamonix.fr)

Maison de l'Emploi de l'Arrondissement de Bonneville

100 rue Paul Verlaine  
74130 BONNEVILLE  
Tél. 04 50 97 29 50  
Email : [info@maison-emploi.com](mailto:info@maison-emploi.com)  
Web : [www.maison-emploi.com](http://www.maison-emploi.com)

Maison de la jeunesse et de la culture (MJC)

Maison pour Tous  
94 promenade Fori  
74400 CHAMONIX-MONT-BLANC  
Tél. 04 50 53 12 24

Maison des syndicats

29, rue de la Crête  
74960 CRAN-GEVRIER  
Tél. 04 50 67 91 71  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

MIFE (Maison de l'Information sur la Formation  
et l'Emploi)

20 avenue de Thônes  
74000 ANNECY  
Tél. 04 50 23 92 66  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30  
Tous les mardis matin sur Bonneville à la Maison  
de l'Emploi  
Email : [mife2@wanadoo.fr](mailto:mife2@wanadoo.fr)

Le code du travail

Mission Locale Jeunes Faucigny Mont-Blanc  
27 rue Bocard  
74700 SALLANCHES  
Tél. 04 50 89 72 30  
Web : [www.missionlocale.fr](http://www.missionlocale.fr)

Mutualité Française de Haute-Savoie  
21 avenue de Cran  
74000 ANNECY  
Tél. 04 50 57 10 10  
Web : [www.mutualite74.fr](http://www.mutualite74.fr)

Mutualité Sociale Agricole (MSA)  
106 rue Guer  
74700 SALLANCHES  
Tél. 04 50 93 77 32

PERIPL  
1 place du 18 Juin 1940  
74940 ANNECY-LE-VIEUX  
Tél. 04 50 66 47 47  
Email : [info@peripl.org](mailto:info@peripl.org)  
Web : [www.peripl.org](http://www.peripl.org)

Point Ecoute Jeunes  
Tél. 04 50 58 04 86

Pôle Emploi Chamonix  
27 avenue Savoy  
74400 CHAMONIX  
Tél. 3949  
Web : [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

Pôle Emploi Sallanches  
170 rue du Colonney  
74700 SALLANCHES  
Tél. 3949  
Email : [ale.sallanches@anpe.fr](mailto:ale.sallanches@anpe.fr)

Pôle Médico-Social de Chamonix  
509 route des Pèlerins  
74400 CHAMONIX  
Tél. 04 50 53 23 42

Pôle Médico-Social de Sallanches  
118 Rue Guer  
74700 SALLANCHES  
Tél. 04 50 91 27 60

Protection Maternelle Infantile de Chamonix  
509 route des Pèlerins  
74400 CHAMONIX  
Tél. 04 50 53 23 42

Reso 73 - 74  
52 rue de l'Ouche Buron 44300 NANTES  
Tél : 02 51 84 04 58 / Fax : 02 51 13 49 87  
[www.resoemploi.fr](http://www.resoemploi.fr)

Santé au travail  
780 avenue André Lasquin  
74700 SALLANCHES  
Tél. 04 50 58 38 99

Union Départementale des Offices de Tourisme  
de Haute-Savoie  
Tél. 04 50 45 45 73  
Web : [www.udotsi-hautesavoie.fr](http://www.udotsi-hautesavoie.fr)

Crédits photos : © iStockphoto - © Fotolia, Patrizia Tilly, Chlorophylle - Maison de l'Emploi : Guillaume Geneau - Mairie de Chamonix Mont Blanc : Karine Poyot - Compagnie du Mont Blanc - M. Colonel - M. Dalmasso - C. Liparoti - Léonnie Arnaud.

*Je pense à trier  
mes déchets !*



### Comment ?

Grâce à la signalétique sur chaque conteneur de collecte :

### Où ?

Dans les nombreux conteneurs semi-enterrés ou aériens verts, jaunes et gris présents dans votre commune d'accueil.



**Ces consignes de tri sont valables sur le territoire du SITOM des Vallées du Mont-Blanc, c'est-à-dire sur les communes de :**

Chamonix  
Cohennoz  
Combloux  
Cordon  
Crest-Voland  
Demi-Quartier  
Domancy  
Flumet  
La Giettaz  
Les Contamines  
Les Houches  
Megève  
Notre Dame de Bellecombe  
Passy  
Praz-sur-Arly  
Saint Gervais les bains  
Saint Nicolas la chapelle  
Sallanches  
Servoz  
Vallorcine

**Pour les autres communes, renseignez-vous auprès de votre mairie.**



Pour tout renseignement concernant les consignes contacter le

**SITOM des Vallées du Mont-Blanc**

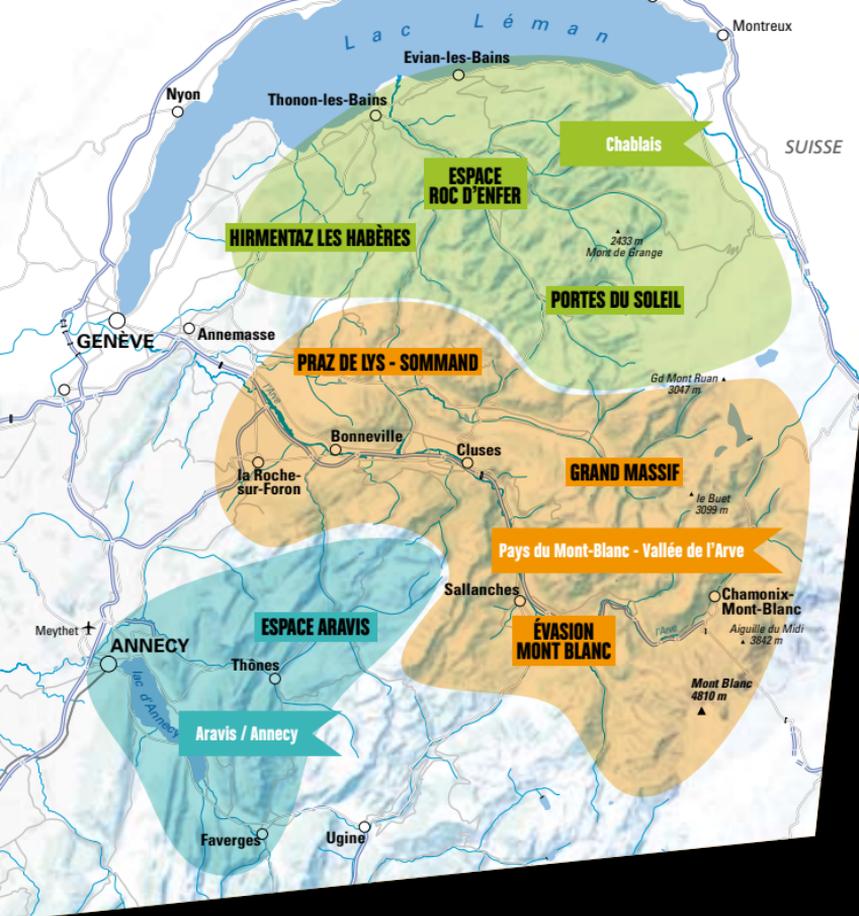
Tel : 04 50 78 10 48  
[sitom2@wanadoo.fr](mailto:sitom2@wanadoo.fr)

[www.sitomvalleesmontblanc.fr](http://www.sitomvalleesmontblanc.fr)



*Merci d'agir  
pour  
nos vallées !*





Guide réalisé par la Maison de l'Emploi de Bonneville

## Pays du Mont-Blanc - Vallée de l'Arve



### MAISON DE L'EMPLOI

100, rue Paul Verlaine  
74130 Bonneville  
Tél. 04 50 97 29 50  
Fax. 04 50 97 28 31  
[www.maison-emploi.com](http://www.maison-emploi.com)

Terra nostra +33 (0)4 50 22 67 22