



UN RENDEZ-VOUS A NE PAS MANQUER !

A quelques jours du début de la saison d'hiver, le Festival International des Métiers de la Montagne sera l'occasion de faire connaître les différentes initiatives des partenaires impliqués dans le Pôle Ressources Régional Saisons Santé. Ce rendez vous qui a lieu tous les deux ans à Chambéry est un lieu de rencontres, de découvertes... Cette année nous y tiendrons un stand. Pour la première fois, la prévention des risques liés au soleil sera abordée lors d'un carrefour (le 23 novembre au matin). Au total ce seront 15 carrefours, deux grands débats, des dizaines d'exposants ... Retenez donc les dates de ce Festival : du 23 au 26 novembre, et retrouvez le programme complet sur : www.metiersmontagne.org

Après les rencontres de Royan, d'Albertville, de La Grande Motte... ce rendez vous chambérien nous mettra en piste pour la nouvelle saison d'hiver.

La rédaction

Isère

Des actions bien engagées pour la prochaine saison d'hiver

Fin 2003, un **Collectif Santé et Saisonnalité** s'est constitué sur le massif de l'Oisans, un territoire qui comprend la ville de Bourg d'Oisans et des stations de ski de tailles diverses, dont l'Alpe d'Huez et les 2 Alpes. Ce Collectif fédère des structures locales et départementales intervenant dans les domaines de la santé, de l'emploi, de la formation, du logement, de l'action sociale et du développement local. Des élus de l'Oisans y participent également.

Le Collectif poursuit **quatre objectifs** : créer un « bruit de fond santé » en station, identifier les besoins et les personnes relais sur la santé, promouvoir des lieux ressources santé et favoriser l'accès aux dispositifs de prévention, de dépistage et de soins. Les actions proposées dans le cadre du Collectif s'adressent à toutes les personnes qui vivent et/ou travaillent en Oisans.

Pour préparer la prochaine saison d'hiver, le Collectif Santé et Saisonnalité s'appuie sur les échanges menés en station (avec des professionnels de la santé et du social, des élus, des employeurs, des personnes vivant de la saisonnalité,...) et sur l'évaluation des journées d'information et de dépistage des hépatites et du sida, organisées en 2005 aux 2 Alpes et en 2006 aux 2 Alpes et à l'Alpe d'Huez.

Pour la saison d'hiver 2006-2007, plusieurs axes de travail seront développés :

- **Des stands santé** seront mis en place dans le cadre de manifestations locales : forum de l'emploi à Bourg d'Oisans avec la Maison des services publics, Mondial du Ski et du Snow aux 2 Alpes avec l'implication de saisonnières-relais...
- **Quatre journées d'information et de dépistage des hépatites et du sida** seront organisées : aux 2 Alpes mardi 16 janvier et mardi 20 mars 2007, et à l'Alpe d'Huez mercredi 17 janvier et mercredi 21 mars 2007. Ces journées sont portées par le Conseil général de l'Isère (Centre d'information et de dépistage anonyme et gratuit) en partenariat avec le Réseau Ville-hôpital hépatites Prométhée Alpes réseau, l'Office départemental de prévention du sida (ODPS) et l'Association d'éducation pour la santé de l'Isère (ADESSI).
- **Des permanences du centre de planification et de prévention sanitaire** de Pont-de-Claix seront mises en place à titre expérimental aux 2 Alpes et à l'Alpe d'Huez, pour permettre des rencontres individuelles avec une conseillère conjugale.
- **Un après-midi d'échanges sur les problématiques de l'alcool et des drogues** permettra aux acteurs locaux de rencontrer des acteurs spécialisés dans la prévention et les soins. Cette réunion pourra constituer un point de départ pour réfléchir à d'éventuelles actions à mener vis-à-vis de ces problématiques.
- **Un travail d'exploration** sur les besoins de consultations individuelles avec un professionnel de la santé mentale est prévu en stations, en partenariat avec le Centre médico-psychologique de Bourg d'Oisans.

Contact : ADESSI : Florence Chauvin, au 04 76 87 06 09 ou à fc.adessi@wanadoo.fr

Littoral Interview

Mme Tillier est psychologue à Synergie 17, un centre spécialisé de soins aux toxicomanes (CSST) qui dispose de 5 pôles d'accueil en Charente Maritime. Nous l'avons rencontrée à Royan lors des journées d'échanges sur l'emploi saisonnier.

Quelle perception avez-vous des consommations par les saisonniers sur le littoral ?

Les trois produits les plus consommés sont l'alcool, le cannabis et la cocaïne. Nous observons une modification des profils de consommations avec une augmentation des poly-consommations. C'est très inquiétant. Aujourd'hui il ne peut plus y avoir de fêtes sans consommations multiples. Parallèlement nous repérons de plus en plus d'accidents de la route en lien avec ces consommations.

Les saisonniers consomment aussi pour tenir le coup (surtout de la cocaïne) mais ce n'est pas spécifique à cette population. Pour les salariés de l'hôtellerie-restauration, il y a souvent des incitations à consommer en fin de service et « résister » est difficile.

Enfin nous sommes frappés par l'âge de plus en plus précoce des consommateurs, y compris chez les saisonniers, d'autant que sur le littoral nous avons des mineurs (parfois de moins de 16 ans) qui travaillent.

Comment intervenez-vous auprès de ce public ?

Nous avons des consultations individuelles et du travail avec des petits groupes, notamment en partenariat avec les Missions Locales Jeunes. Certains saisonniers sont orientés par d'autres CSST. Il arrive aussi de plus en plus souvent que ce soient des employeurs qui invitent certains de leurs salariés à venir nous voir, comme ils leurs proposeraient d'aller voir un médecin. Ce type de coopération, très respectueuse des personnes et de notre éthique professionnelle, est encourageant.

Vous évoquez d'autres types de dépendances, pouvez-vous préciser ?

Nous travaillons sur le lien entre dépendance affective et dépendance aux produits. Nous constatons que de nombreux jeunes éprouvent des difficultés à quitter leur lieu d'origine et leur famille pour aller travailler ailleurs (ne serait-ce qu'à quelques kilomètres). Cette difficulté à être mobile donc à devenir autonome peut être à l'origine de consommations problématiques. C'est pourquoi il nous semble important, en amont de toute prévention des consommations, de travailler sur le travail saisonnier et la mobilité professionnelle, ainsi que d'accompagner les familles pour les aider à favoriser la mobilité de leurs jeunes.

Contact : SYNERGIE 17, au 05 46 06 88 45

Littoral De fructueux échanges

La mission locale du Pays Royannais est à l'origine des Journées d'échanges sur l'emploi saisonnier, qui ont eu lieu les 13 et 14 septembre dernier à Royan. Parmi les différents sujets abordés, figurait la santé des saisonniers...

La table ronde consacrée à ce thème a permis de voir que les problèmes liés aux consommations de substances psycho-actives étaient semblables sur le littoral et en stations de montagne : si toutes les consommations ne sont pas « problématiques », leur fréquence (pour tous les produits) est bien plus importante chez les saisonniers du tourisme que dans la population générale.

Si on se place du côté des saisonniers, ces derniers se considèrent plutôt en bonne santé (en Haute Savoie, 81,4 % des saisonniers interrogés pensent que la condition de travailleur saisonnier n'entraîne pas de risque pour la santé). Ce qui est paradoxal au regard des prises de risque observées par le biais des enquêtes.

Il convient donc d'être vigilant et de **ne pas banaliser l'usage de drogues**, d'autant que les consommations d'alcool, de cocaïne et d'héroïne progressent.

D'autre part, les échanges ont montré que :

- la santé des saisonniers du secteur agricole est généralement abordée sous l'angle de la santé au travail et des risques professionnels ;
- dans le tourisme, la santé des saisonniers est prise en compte de façon plus globale, plus centrée sur l'individu dans son environnement (celui de la station et pas uniquement l'entreprise).

Il conviendrait de **croiser ces deux approches complémentaires** dans les deux secteurs d'activité. Il y a là des pistes de travail passionnantes.

Enfin, au-delà de la prévention, nous avons aussi rapidement abordé l'accès aux soins des personnes travaillant en station, sans doute plus compliqué en montagne que sur le littoral.

Journées d'échanges et d'informations des personnes-contacts auprès des saisonniers

Judi 9 et 16 novembre à Albertville (73)

Contact : 06 88 48 88 65

Pour tout savoir
sur le Pôle Ressources Régional Saisons Santé,
connaître ses outils et les actions engagées en Rhône-Alpes :

www.saisonsante.fr