



LE PÔLE RESSOURCES REGIONAL

Lettre de novembre 2007

FRAGILITÉ ET RICHESSES DE LA SAISON

Dans cette lettre nous revenons sur l'étude bibliographique présentée lors du séminaire de Saint-Jorioz. Si la santé des saisonniers intéresse les auteurs d'articles ou de recherches en Santé Publique c'est parce que le travail en station touristique est en quelque sorte un miroir grossissant du travail dans l'ensemble de la société : avec ses fragilités, ses richesses pour les hommes et pour les entreprises... En station le meilleur comme le pire devient excessif. Porter un regard, une analyse sur la santé de ceux qui font vivre les stations de tourisme, c'est enrichir la connaissance de tous ceux qui s'intéressent à la santé au travail.

C'est pour cela que nous continuerons à développer et à encourager la réalisation d'études, ce qui ne sera possible que si nos partenaires institutionnels nous en donnent les moyens. A la veille d'une nouvelle saison, la précarité du Pôle Ressources est toujours autant d'actualité.

La rédaction

L'actualité des stations

Pour la onzième année consécutive, la Mutualité Française Savoie et ses partenaires éditent leur guide des saisonniers.

Un guide pour toute la Savoie

Ce guide paraît en **deux éditions** : une pour la vallée de la Maurienne (6 000 exemplaires cette année), et l'autre pour la Tarentaise, le Beaufortain et le Val d'Arly (12 000 exemplaires).

En plus des informations sur le logement, l'accès aux droits ou le travail, il comporte des **messages de prévention santé**.

Sa diffusion est assurée par les partenaires locaux, sous le pilotage du Comité de Bassin d'Emploi (CBE) de l'arrondissement d'Albertville pour la Tarentaise, et de la Mission Locale de la Maurienne.

Quel impact en stations ?

Entre le 20 janvier et le 5 février 2007, une **évaluation d'impact** a été réalisée auprès de 300 saisonniers, dans 11 stations de tourisme de Savoie.

15% des saisonniers interrogés connaissaient le guide, alors que la diffusion de celui-ci était en cours.

D'après l'enquête, les premiers lieux de diffusion du guide sont les Espaces Saisonniers et la médecine du travail, des lieux

bien repérés et accessibles qui jouent un rôle fondamental d'information auprès des saisonniers.

Sur la forme, le format de poche est un plus. Sur le fond, l'aspect généraliste est apprécié. Parmi les sujets jugés les plus utiles, la santé vient en troisième place derrière l'emploi et le logement.

A noter : les saisonniers ne sont pas le seul public cible, il est aussi utilisé par des professionnels relais de tous horizons comme source d'informations et de contacts.

Pour cette année, le comité de pilotage du guide a souhaité attirer l'attention avec un style plus ludique. D'où la double-page centrale du « jeu de la grenouille », qui présente les principaux thèmes abordés dans le guide pour réussir sa saison.



Agenda

Santé publique

Sur www.prsp-ra.com, vous pourrez vous informer sur le Plan Régional de Santé Publique (PRSP) en Rhône-Alpes, et trouver le programme des **Etats Généraux de la Prévention**, qui débiteront le 26 novembre à Saint-Etienne (42) pour s'achever le 14 décembre à Grenoble (38).

Journées santé

En **Haute-Savoie**, douze journées "Pleine, saison, pleine santé ?" sont prévues :

- ▶ **Chamonix** (10 janvier)
- ▶ **Morzine** (14 et 22 janvier)
- ▶ **Les Gets** (15 janvier)
- ▶ **La Clusaz** (16 et 17 janv.)
- ▶ **Châtel** (21 janvier)
- ▶ **Megève** (24 janvier)
- ▶ **Le Grand Bornand** (28 et 29 janvier)
- ▶ **Flaine** (31 janvier)
- ▶ **Avoriaz** (10 mars)

En **Isère**, 4 journées de dépistage du sida et des IST se dérouleront :

- ▶ le 29 janvier et le 25 mars aux **Deux Alpes**,
- ▶ le 30 janvier et le 26 mars à l'**Alpe d'Huez**.

Que sait-on sur la santé des saisonniers ?

Lors du séminaire « Pleine aison, pleine santé ? », à Saint-Jorioz (74), le Pôle Ressources a présenté une étude bibliographique qui recense plus de 200 documents, articles et rapports sur la santé des saisonniers du tourisme.

Beaucoup d'articles, peu d'études

Depuis près de 15 ans, beaucoup de choses ont été écrites sur les saisonniers du tourisme, notamment dans la presse. Par contre, si on s'intéresse plus particulièrement aux problèmes de santé de cette population spécifique, on constate que peu d'études ont encore été réalisées.

Que ce soit dans les brochures, les enquêtes ou les comptes-rendus de colloques, la santé des saisonniers du tourisme est abordée **soit de façon très globale** (dans le cadre des conditions de vie par exemple) **soit de façon très spécifique** (consommations de substances psychoactives notamment).

Sous quel angle aborder la santé en saison ?

La première étude réalisée à notre connaissance le fut sous l'impulsion des acteurs de prévention et de la DDASS de la Savoie.

Elle portait sur « l'analyse des relations existantes entre les conduites toxicomaniaques et le mode de vie en station de ski » (M. Anstett et N. Torocilla, 1991).

Le résumé bibliographique note que « dans les années 90, on considérait que le chômage des jeunes est une cause de déviance. La vie en station générant du travail, il ne devait pas y avoir de déviance chez les travailleurs. Or, l'alcoolisme, les toxicomanies, les diverses délinquances et dépresses étaient nombreuses durant la saison ».

D'autres études ou mémoires ont

été réalisés par la suite, ainsi que de nombreux articles dans la presse locale, parfois nationale.

Mais la majorité des documents écrits sur la santé des saisonniers ont une dimension multifactorielle et portent sur leur vie quotidienne : le logement, le droit du travail, le rythme de la saison...

La prise de conscience d'enjeux de santé spécifiques à la saison s'est effectuée progressivement : fréquence des conduites à risques, des troubles somatiques ou de l'humeur, liés pour partie aux conditions de vie, de logement et de travail des personnes.

De l'avis de tous les intervenants de terrain, il faut cependant veiller à **ne pas stigmatiser le saisonnier et la saison**, car la saison représente pour de nombreux jeunes adultes une chance d'entrer dans la vie professionnelle, dans un cadre le plus souvent attractif.

Le Pôle Ressources a donc choisi d'aborder la santé des saisonniers sous l'angle de leur bien-être individuel et social.

Une bibliographie : pour quoi faire ?

En réalisant une étude bibliographique, le Pôle a souhaité constituer **une mémoire vivante** au service des acteurs engagés dans la promotion de la santé des saisonniers du tourisme.

Cette étude bibliographique n'est pas exhaustive : créée de façon empirique avec la participation de nombreux partenaires dans la région Rhône-Alpes, elle est composée en grande majorité de documents papier qui ont fait l'objet d'un recueil, d'une présentation et d'un résumé par Leslie Maurin, chargée de cette étude par le Pôle Ressources.

Cette étude a rencontré plusieurs limites, dont celle du temps imparti

(2 mois). Quelques articles ou études nous manquent donc encore...

Un outil complet, et évolutif !

A ce jour, **233 documents** ont été recensés. Le Pôle Ressources étudie actuellement leur valorisation sur le site www.saisonsante.fr. Ces 233 documents, datés de décembre 1991 à juin 2007, se répartissent en :

- ▶ 73 articles de presse
- ▶ 61 ouvrages ou monographies
- ▶ 46 guides
- ▶ 22 comptes rendus de congrès
- ▶ 20 bilans d'activité
- ▶ 10 mémoires ou thèses
- ▶ 1 documentaire

Ils proviennent pour la plupart des départements alpins, quelques uns ayant une dimension régionale ou nationale.

Mais l'étude ne se borne pas à un simple recensement et propose un classement, une présentation du support (auteur, titre, date, pagination...) et un résumé pour chaque document conservé.

Un répertoire de **16 mots clés** décrit les thématiques les plus fréquemment abordées :

- ▶ Accès aux soins
- ▶ Accueil des saisonniers
- ▶ Conditions de travail
- ▶ Conditions de vie
- ▶ Droits
- ▶ Emploi
- ▶ Formation
- ▶ Information
- ▶ Logement
- ▶ Médecine du travail
- ▶ Pluriactivité
- ▶ Prises de risques
- ▶ Problèmes de santé
- ▶ Produits toxiques
- ▶ Sexualité
- ▶ Transport

Enfin, l'outil devrait s'étoffer au fil du temps...

Animation du Pôle Ressources Régional Saisons Santé :

LE PELICAN, 60 rue du Commandant Perceval, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 62 56 24

MUTUALITE FRANCAISE SAVOIE, 134 à 152 Faubourg Maché, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 69 42 32

Et pour en savoir plus : www.saisonsante.fr