



LE PÔLE RESSOURCES REGIONAL

Lettre de janvier 2008

VIVRE ENSEMBLE UNE NOUVELLE SAISON !

Ce numéro de Saisons Santé présente les actions de prévention et de promotion de la santé des saisonniers pour cet hiver, du nord au sud des Alpes .

C'est la preuve du dynamisme des acteurs locaux et départementaux, de leur volonté de travailler ensemble. Ce panorama est pour nous la plus belle façon de souhaiter à chacun d'entre vous une...

BONNE ANNEE 2008 !

La rédaction

Hautes-Alpes : ciné saison santé

Dans les Hautes-Alpes, les saisonniers de la station de Serre-Chevalier sont invités à s'informer et à débattre sur des questions de santé au cours de soirées « ciné saison santé ». Ces soirées, gratuites, proposent d'engager le dialogue après la projection d'un film choisi en fonction d'un thème de santé, ou cette année d'une séance d'improvisation théâtrale.

Cette action, principalement financée par la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT), est pilotée par l'ADECOHD (comité de bassin d'emploi du Grand Briançonnais). Elle est menée en partenariat avec les acteurs de terrain et les professionnels de la santé qui sont présents pour présenter leurs structures et animer les débats.

Cet hiver, les soirées se rapprochent des saisonniers, grâce à la mobilisation de trois centres de vacances. Suivez le programme !

► Samedi 12 janvier 2008, du théâtre d'improvisation sur le thème des IST

Au centre UCPA Le Grand Serre Che, à Villeneuve, le CDAG de Briançon proposera en cours d'après-midi le dépistage anonyme et gratuit du sida et des hépatites. Les saisonniers du centre seront informés en amont de la soirée, et d'autres saisonniers de la station seront cordialement invités à y participer. La question des cancers de la peau pourra aussi être abordée.

► Mardi 29 janvier 2008, du théâtre d'improvisation sur le thème de l'alcool

Au Club du Soleil de Montgenèvre, un espace d'information sur d'autres thèmes de santé (comme les IST) est prévu, ainsi qu'un pot d'accueil sans alcool. Les saisonniers du centre seront informés en amont de la soirée.

► Jeudi 20 mars 2008, une soirée cinéma sur le thème des drogues

Le cinéma "L'Eden", animé par la MJC de Briançon, proposera une séance sur le thème des drogues. Plusieurs films sont pressentis : Human Traffic, Transpotting, Le Péril Jeunes... La séance sera ouverte à tous.

► Mardi 25 mars 2008, du théâtre d'improvisation sur le thème des IST

Au centre de vacances Alpazur, à Monêtier-les-Bains, le programme sera identique à celui du 12 janvier.

Toutes ces soirées seront suivies d'un débat avec des professionnels de la promotion de la santé et de la prévention des risques : CDAG (dépistage des IST), Association Sida Secours, CODES (comité départemental d'éducation pour la santé), Réseau Santé Toxicomanie, Association Le Cap (prévention des addictions), les Docteurs Girod et Musson...

Contact : Adecohd, 04 92 25 54 90

A vos agendas !



Savoie : des journées d'information et de dépistage du sida et des hépatites.

- **Les Arcs** : 8 janvier
- **Valloire** : 10 janvier
- **Courchevel** : 22 janvier
- **Méribel** : 22 janvier
- **Val d'Isère** : 5 février
- **Lanslebourg** : 7 février
- **Val Thorens** : 4 mars
- **Les Ménuires** : 4 mars
- **Les Karellis** : 6 mars
- **La Plagne** : 18 mars
- **Tignes** : 27 mars

Contact :

CIDDIST 73 au 04 79 96 50 50



Haute-Savoie : les journées « Pleine Saison ! Pleine santé ? ».

- **Chamonix** : 9 janvier
- **Morzine** : 14 et 22 janvier
- **Les Gets** : 15 janvier
- **La Clusaz** : 16 et 17 janvier
- **Châtel** : 21 janvier
- **Megève** : 23 janvier
- **Le Grand Bornand** : 28 et 29 janvier
- **Flaine** : 31 janvier
- **Avoriaz** : 10 mars

Contact :

Chalet du Thianty,
04 50 02 86 84

Isère : les actions prévues cet hiver

Les données disponibles en Oisans sur les modes de vie des saisonniers du tourisme, leurs conditions de vie et leur santé font ressortir des éléments probants de fragilité chez un certain nombre de saisonniers. Face à ces constats, des acteurs locaux et des intervenants départementaux de santé ont décidé de se mobiliser. C'est ainsi que le Collectif Santé et Saisonnalité en Oisans est né en juin 2003. Depuis, les initiatives se multiplient...

Des temps de sensibilisation pour les professionnels

En station, les risques associés à la consommation d'alcool et d'autres produits psycho-actifs sont une réalité qui reste difficile à appréhender. C'est pourquoi le Collectif a organisé en décembre 2006 une rencontre de travail intitulée : **«Alcool et drogues. Quelles préoccupations en stations ? Comment agir en Oisans ?»**. Une trentaine d'élus et de professionnels de la santé et du travail social ont pris part à cette rencontre.

Par la suite, deux temps de sensibilisation ont été organisés, en juillet puis en novembre 2007. Destinées aux professionnels susceptibles de rencontrer des personnes en difficulté avec l'alcool et/ou les drogues, ces rencontres étaient animées par Contact (Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie) et Point Virgule (service d'accompagnement des personnes concernées par l'usage de drogues). Il s'agissait de donner aux participants les moyens de se sentir plus à l'aise pour accueillir ces personnes, grâce à un travail sur les représentations de chacun et un apport de connaissances.

Ces temps d'échanges ont rassemblé une vingtaine de participants (travailleurs sociaux, élus, professionnels de santé, employeurs, policiers et gendarmes...), et même initié de nouveaux partenariats. **Une nouvelle rencontre sera proposée en fin de saison d'hiver.**

Les permanences du centre de planification de Pont-de-Claix

Depuis décembre 2006, le Centre de planification et de prévention sanitaire de Pont-de-Claix propose des permanences gratuites et confidentielles, tous les jeudis aux 2 Alpes et à l'Alpe d'Huez. On y trouve une écoute, une information et une orientation autour des relations de couple ou de famille et de toutes les questions liées à la sexualité, à la contraception et aux infections sexuellement transmissibles. **Contact** : 04 76 29 86 51 ou 06 84 81 87 94

Le guide pour réussir sa saison en Oisans

Tout au long de la saison, un guide du travail saisonnier sera disponible à la Maison des Services Publics et des Saisonniers, rue du Docteur Daday à Bourg d'Oisans et dans divers autres lieux (médecine du travail...).

Le guide traite de l'emploi, de la formation, du logement ou de la santé en apportant des conseils pratiques et des adresses utiles.

En bonus, un plan du canton de l'Oisans permet de s'y retrouver !



Le forum "Une saison en santé"... une première aux 2 Alpes

Le projet, qui s'inspire des actions menées en Haute-Savoie, répond à plusieurs souhaits du Collectif :

- **informer un nombre important de saisonniers** sur les actions santé menées en station, de manière interactive ;
- **élargir les thématiques traitées** en abordant avec le public les problématiques de l'alcool et des drogues sans risque de stigmatisation pour les participants, et démarrer un travail sur la question de l'alimentation ;
- **poursuivre le recueil des besoins** et des préoccupations des saisonniers et acteurs locaux en matière de santé.

Il se tiendra en même temps que la journée d'information et de dépistage du 29 janvier 2008, aux Deux Alpes, et devrait comporter 4 espaces portant sur : la vie et la santé en saison ; la vie sexuelle et affective, la contraception, la prévention des hépatites et du sida ; l'alcool et les drogues ; l'alimentation.

Ces actions sont soutenues par la DDASS, le Conseil Général et la Mutualité Française de l'Isère, le SIVOM de l'Oisans, la communauté de communes des 2 Alpes et la commune d'Huez.

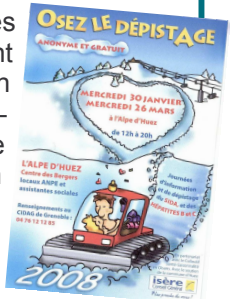
En savoir plus sur le Collectif : Mutualité Française Isère (Véronique Daniel) : 04 76 12 19 82 — ADESSI (Florence Chauvin) : 04 76 12 11 94

Hépatites et sida : osez le dépistage !

- aux **2 Alpes** le 29 janvier et le 25 mars 2008
- à **l'Alpe d'Huez** le 30 janvier et le 26 mars 2008

Les personnes qui le souhaitent seront reçues en toute confidentialité pour une consultation individuelle.

Celle-ci comprend un temps d'information et d'entretien autour des hépatites B et C et du sida, des situations à risque et des stratégies de prévention individuelle. Elle peut déboucher sur un ou plusieurs tests de dépistage, dont les résultats seront rendus la semaine suivante.



Animation du Pôle Ressources Régional Saisons Santé :

LE PELICAN, 60 rue du Commandant Perceval, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 62 56 24

MUTUALITE FRANCAISE SAVOIE, 134 à 152 Faubourg Maché, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 69 42 32

Et pour en savoir plus : www.saisonsante.fr