



LE PÔLE RESSOURCES REGIONAL

Lettre de février 2008

FRAGILES

Qu'y a-t-il de commun entre : un programme d'échanges de seringues, des conseils sur la façon de préparer son sandwich lorsque l'on travaille en station, un dépistage des cancers de la peau, la création d'un guide pour les saisonniers, un programme de réhabilitation de logements pour les saisonniers ? Toutes ces initiatives relèvent de la promotion de la santé...

Du nord au sud de la région, les initiatives se multiplient alors que la saison d'hiver bat son plein. Cette année les amateurs de glisse bénéficient d'une neige abondante et de qualité... à l'image des actions menées ensemble auprès de ceux qui vivent de ces conditions météorologiques tellement précaires... précaires et vulnérables comme le sont les saisonniers. Cette fragilité de l'environnement et des personnes nous pousse à agir plus et mieux !

La rédaction

Des programmes de réduction des risques

En Savoie, le Programme d'Echange de Seringues (PES) a démarré en 1998.

Ce programme a pour objectif de prévenir les risques de transmission accidentelle de virus, liés au partage du matériel entre personnes toxicomanes.

Il résulte d'un partenariat entre :

- ▶ l'association **REVIH-STS**, qui travaille dans le domaine de la prévention du sida et des hépatites,
- ▶ **Le Pélican**, une association de prévention des toxicomanies et d'accompagnement des personnes qui se sentent concernées,
- ▶ **28 pharmacies** du département, qui paraissent être le lieu de contact le plus proche entre les usagers de drogues et les acteurs de santé.

A travers ce programme, qui consiste à recueillir les seringues usagées en échange d'un kit d'injection stérile (le « stéribox »), les pharmaciens informent les usagers sur les modes de contamination des hépatites et du VIH. Ils les renseignent aussi sur les possibilités de dépistage et améliorent leur accès aux soins.

Enfin, le programme vise à sensibiliser les usagers de drogues injectables sur le risque de contaminer les populations par les seringues souillées non détruites par des professionnels des déchets médicaux.

L'association REVIH-STS assure le suivi général du programme par l'intermédiaire d'une chargée de mission, infirmière de formation. Les pharmacies disposent donc d'un contact permanent pour répondre à leurs attentes, questions ou difficultés.

Ce programme reste **une priorité de santé publique** car la contamination par le virus de l'hépatite C est toujours d'actualité et la majorité des nouvelles infections serait liée aux toxicomanies.

En 2008, le projet est d'amener les pharmacies de stations de sports d'hiver à y participer, tout en continuant à accompagner les officines déjà partenaires.

En Haute-Savoie, un programme équivalent a débuté en juin 2005 sur le bassin d'Annecy.

24 pharmacies participent au programme, initié par l'association ARAVIH (réseau ville hôpital) en étroite collaboration avec le Lac d'Argent (centre spécialisé de soins pour toxicomanes). Il est présent sur l'agglomération d'Annecy, mais aussi sur Faverges et Rumilly.

C'est au cours des journées d'information "Pleine saison ! Pleine Santé ?" dans les stations des Aravis qu'est venue l'idée d'étendre le programme à ce massif.

Depuis la saison d'hiver 2006-2007, 4 pharmacies (sur les 7 existantes) participent à la réduction des risques auprès des saisonniers et des autres habitants du territoire.

Les points forts de ce **Programme d'Echange de Stéribox en Pharmacie dans les Aravis (PESPA)**, sont l'implication d'une élue et le suivi régulier des pharmacies et de leurs équipes.

Contact :

Araviv, Laure Labarrière,
au 04 50 88 30 71



Contacts :

REVIH-STS, au 04 79 96 58 25
Plus d'informations sur www.revih-sts.fr
Le Pélican, au 04 79 62 56 24

Savoie : bien s'alimenter

Amélie Faraut travaille pour le Service Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Savoie. Nous avons recueilli ses impressions à l'issue d'une action d'information sur le thème de l'alimentation en saison.

Comment vous est venue l'idée de travailler sur ce thème avec les saisonniers ?

La Mutualité m'a recrutée au mois de décembre pour travailler sur le thème de l'alimentation. Il s'agit de prévenir, par exemple, la dénutrition chez les personnes âgées ou l'obésité chez les enfants, mais surtout de promouvoir une alimentation équilibrée auprès du grand public, car c'est un gage de bonne santé.

Il n'était pas prévu que je travaille auprès des saisonniers en particulier, mais nous avons pensé qu'il serait intéressant de tester un stand d'information sur le sujet pendant l'une des soirées d'accueil organisées en station.

Comment cela s'est-il passé ?

Avec Armelle Brun, chargée de prévention pour Le Pélican*, et Marie Noëlle Bodinier (pour la Mutualité) j'ai participé à la soirée d'accueil de Val d'Isère, qui s'est tenu le 21 décembre dernier.

A vrai dire, nous n'attendions pas grand-chose de cette démarche : nous pensions que l'alimentation n'était pas un sujet de préoccupation majeur pour les saisonniers. Mais j'ai été agréablement surprise. Une quarantaine de personnes se sont arrêtées spontanément devant mon stand, avec beaucoup de questions.

Par rapport à votre public habituel, les saisonniers ont-ils des demandes différentes ?

Pas vraiment. Dans ce domaine, tout le monde sait à peu près ce qu'il faut faire, mais c'est la pratique qui pose problème. Les personnes

que j'ai rencontrées m'ont posé des questions pour savoir comment manger équilibré en station.

Il faut dire que la vie en station, notamment pour les saisonniers, a des incidences particulières : il y a d'abord la question des prix, surtout en ce qui concerne les produits frais, et puis il y a des problèmes matériels (manque de temps, nécessité de manger dehors, manque d'équipement pour cuisiner...).

Cela dit, les problématiques rencontrées étaient très différentes d'une personne à une autre.

Beaucoup de saisonniers souhaitaient être rassurés sur leur alimentation, mais ce qui est surtout ressorti, c'est le besoin d'astuces pratiques, très concrètes, pour arriver à bien manger, pour pas trop cher et sans trop cuisiner...

Avez-vous des projets pour la suite ?

Et bien oui ! L'idée ce serait justement d'insérer dans le Guide des Saisonniers un petit encart de deux ou quatre pages avec des idées pour s'organiser et améliorer la qualité de son alimentation pendant la saison.

Contact :

Mutualité Française Savoie,
prevention.mut73@orange.fr

* L'association, basée à Chambéry, possède une antenne à Albertville. Elle informe, prévient, aide et accompagne les personnes qui se sentent concernées par l'usage de drogues illicites.

En Ardèche...

En Ardèche Méridionale, les membres du Groupe Santé des Saisonniers préparent déjà l'été 2008 !

Au menu :

► des **permanences** de la Mutualité Française, du Centre de Planification et d'Education Familiale et de l'Association Départementale d'Education Sanitaire et Sociale à la Maison de la Saisonnalité ;

► une **nouvelle présentation du guide** des saisonniers, avec de nouvelles informations portant sur la réglementation (emploi des mineurs, logement des saisonniers...) ou les services disponibles sur le territoire (points d'accès à Internet, services de transports...);

► une **Charte de l'Emploi Saisonnier** qui devrait valoriser les bonnes pratiques et les entreprises qui jouent le jeu, dans un contexte de forte concurrence ;

► un pot d'accueil qui se transformera en **journée d'accueil des saisonniers**, le 18 juillet dans les nouveaux locaux de la Maison de la Saisonnalité. Les professionnels de la santé seront de nouveau présents pour accueillir les saisonniers, et l'idée du "sac cadeau" remis à chacun des saisonniers est maintenue.

Contacts :

Maison de la Saisonnalité :
Gwénaëlle Fouchard, 04 75 88 17 44,
Mutualité Française Ardèche :
Patricia Gisbert,
p.gisbert@mutualite-ardeche.fr

Gare au soleil !



En Savoie, des **permanences de dépistage du cancer de la peau** seront proposées lors des journées d'information et de dépistage du sida et des hépatites :

- le 4 mars à Val-Thorens et aux Ménuires ;
- le 27 mars à Tignes.

Animées par un dermatologue, ces permanences avaient eu un grand succès lors d'une première expérience à La Plagne en mars 2007.

Contact : Mutualité Française Savoie

Animation du Pôle Ressources Régional Saisons Santé :

LE PELICAN, 60 rue du Commandant Perceval, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 62 56 24

MUTUALITE FRANCAISE SAVOIE, 134 à 152 Faubourg Maché, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 69 42 32

Et pour en savoir plus : www.saisonsante.fr