



Savoie Val horizon santé

Dans la station de Val d'Isère, l'association Vie Val d'Is mettra tout particulièrement l'accent cet hiver sur la santé et la prévention des risques.

En répondant à l'appel à projets de la Région Rhône-Alpes pour l'éducation à la santé des jeunes de 16 à 25 ans, l'association s'est donnée pour objectif "de diminuer et de prévenir les risques liés à des conduites excessives spécifiques aux conditions de vie saisonnière", aussi bien auprès des saisonniers que des habitants à l'année de la station.



Pour la santé comme pour le ski, attention au "tout schuss" !

Le projet comprend 3 axes :

1. La sensibilisation à différentes thématiques : alimentation, sommeil, protection solaire, conduites addictives, contraception... au cours des différents événements organisés par l'association, comme la soirée de début de saison ou la soirée des célibataires.

2. Le dépistage et la prévention des problèmes de santé au cours d'une journée dédiée, le 24 mars 2009.

L'objectif serait d'aider les personnes qui le souhaitent à faire le point sur leur état de santé et à s'informer. En complément de l'équipe du dépistage itinérant du sida et des hépatites (lire la Lettre Saisons Santé de juillet-août 2008), d'autres professionnels de santé seraient donc présents.

3. La prévention des risques liés à la pratique du ski hors piste, fréquente mais pas toujours bien préparée. L'association organise déjà depuis 2 ans des cours gratuits et souhaite désormais proposer en complément la location d'Appareils de Recherche des Victimes d'Avalanches (ARVA) à prix modique. Beaucoup de jeunes hésitent en effet à s'équiper pour des raisons financières, mais les appareils ne seront loués qu'aux personnes ayant été formées !

Association Vie Val d'Is,
04 79 06 84 78

Edito Reconnaissance

Par le biais d'une subvention, le Conseil Régional Rhône Alpes apporte désormais son soutien au Pôle Ressources Régional Saisons Santé. Cette aide au fonctionnement du Pôle complète celle que nous a octroyé le Groupement Régional de Santé Publique.

La reconnaissance des institutions régionales est un bol d'oxygène qui nous permet de développer nos missions avec nos partenaires : actualisation de la base documentaire, mutualisation et valorisation des initiatives, création d'outils spécifiques, articulation avec les dispositifs d'aide aux saisonniers et aux employeurs tel que le service "questionSaison" mis en œuvre par la région Rhône Alpes.

Sur le terrain, les acteurs locaux préparent activement la saison d'hiver comme en témoignent les articles de ce n°29 de notre lettre : saluons l'énergie et la créativité développées dans les stations pour améliorer et promouvoir la bonne santé des saisonniers !

Le Pôle Ressources trouve ses origines et sa raison d'être dans ces dynamiques territoriales : fort des soutiens institutionnels nous pouvons désormais contribuer plus encore à leur développement.

La rédaction

plus d'informations sur www.saisonsante.fr

Région Rien que pour vous !

"Saisonniers Santé" est le journal qui présente les actes des séminaires régionaux du Pôle Ressources.



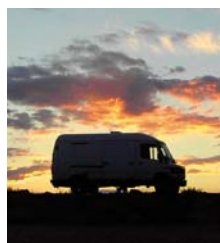
"Pleine saison ! Pleine santé ?"

Après Saint-Baldolph (73) et Bourg d'Oisans (38), nous venons de terminer le numéro consacré à notre rencontre de Saint-Jorioz (74).

Cette publication reprend la majorité des interventions du séminaire dont le thème était : "la Santé des saisonniers, une question de santé publique ?"

Des photos de l'exposition réalisée par des saisonniers de Haute-Savoie illustrent les propos des orateurs.

Ce numéro sera présenté lors du FIMM. Il sera aussi adressé aux lecteurs de la présente lettre.



Savoie C'est parti !

Tous les ans, le guide pour bien vivre sa saison en Savoie fait peau neuve...



Comme tous les automnes depuis une dizaine d'années, deux guides jumeaux commencent à circuler dans la vallée de la Maurienne et dans les stations de la Tarentaise et du Beaufortin Val d'Arly.

Au fil des pages de ce "Guide des saisonniers", toujours aussi colorées, tous les domaines de la vie en station sont abordés : emploi, formation, sécurité sociale, logement ou vie de famille...

Ce sont surtout les interlocuteurs utiles qui sont à l'honneur, même si quelques encadrés évoquent des situations d'urgence ou des astuces pour bien vivre sa saison.

Mais ce qui distingue depuis toujours ce guide est la présence de messages d'accroche sur le thème de la santé et de la prévention des risques.

Après avoir lancé l'année dernière "le jeu de la grenouille", les nombreux contributeurs de ce guide ont choisi cette fois de proposer un petit "quizz".

L'objectif reste le même : informer sans stigmatiser, et faire rire pour susciter la réflexion. Les messages, brefs mais sans démagogie, sont illustrés par des photographies décalées, et introduits par des questions disséminées tout au long du guide.

"Le soleil est-il un ami ?", "S'hydrater ou travailler, faut-il choisir ?", ou bien "L'alcool est-il une drogue ?"...

Voilà des questions qui restent d'actualité tout au long d'une saison !



Isère Pour savoir de quoi on parle

Cet automne, le Collectif Santé Saisonnalité Oisans organise une nouvelle demi-journée d'information et de sensibilisation des professionnels amenés à accueillir des personnes en difficulté avec l'alcool ou les drogues.

En station, la consommation d'alcool et d'autres produits psychoactifs est une réalité, tant pour les saisonniers que pour les touristes et les habitants.

Mais **comment aborder le sujet** avec les personnes concernées, et comment appréhender les différentes problématiques liées à cette prise de risques ?

En organisant des "*temps de sensibilisation sur l'alcool et les drogues*", le Collectif Santé Saisonnalité Oisans répond à un besoin repéré depuis 2006.

Cette **demi-journée d'information** ne s'adresse pas seulement à des professionnels de la santé, mais à toutes les personnes qui souhaitent s'informer et s'interrogent à ce sujet : employeurs, services municipaux, travailleurs sociaux, responsables de bars ou de discothèques...

L'objectif de ce temps de sensibilisation est de donner aux participants les moyens de se sentir plus à l'aise et de mieux comprendre les personnes sous l'emprise de produits.

Les échanges débiteront par un travail sur **les idées et les images associées à l'alcool et aux drogues**.

Ils seront suivis d'un apport de connaissances sur ces questions, pour "savoir de quoi l'on parle" et se sentir mieux préparé.

L'Association Education Santé Isère (ex-ADESSI) animera l'après-midi, en collaboration avec deux intervenants experts de l'association Contact (sur l'alcool) et du Centre Spécialisé de Soins aux Toxicomanes (CSST) Point-Virgule.

Cette demi-journée se déroulera **jeudi 27 novembre** de 14 heures à 17 heures à Bourg d'Oisans, au pied des stations de l'Alpe d'Huez et des Deux Alpes.

Deux "temps de sensibilisation" s'étaient déjà déroulés en juillet puis en novembre 2007, avec les mêmes intervenants.

Une vingtaine de personnes avaient pu y prendre part.

Education Santé Isère,
04 76 12 11 95

A vos agendas !

14 novembre 2008

Réunion du groupe "Santé et conditions de vie des saisonniers de Savoie", à Albertville (73)

20-23 novembre 2008

Présence du Pôle Ressources Saisons Santé lors du Festival International des Métiers de la Montagne (FIMM), à Chambéry (73)

27 novembre 2008

Temps de sensibilisation sur l'alcool et les drogues, à Bourg d'Oisans (38)

18 décembre 2008

Réunion du comité de pilotage du Pôle Ressources Régional Saisons Santé, à Chambéry (73)

8 janvier 2009

Présence du "Fil rouge", bus de réduction des risques, à Morzine (74)



Le Pôle Ressources Régional Saisons Santé est animé par :

Le Pélican, 60 rue du Commandant Perceval, 73000 Chambéry, 04 79 62 56 24

La Mutualité Française Savoie, 134 à 152 Fbg Maché, 73000 Chambéry, 04 79 69 42 32

