



## Edito

# Bonne année, bonne saison, bonne santé !

Alors que les saisonniers du tourisme d'hiver s'activent dans les stations, alors que les acteurs locaux de la prévention multiplient les initiatives sur les sites touristiques alpins, de « grandes manœuvres » sont engagées au niveau régional et national pour structurer la promotion de la santé. Ces changements importants ont pour cadre l'intégration de la prévention dans les Agences Régionales de Santé. Au-delà des questions d'organisation d'un domaine toujours considéré comme « le parent pauvre » de la Santé Publique, ces modifications interrogent en profondeur la place de chacun des acteurs de prévention, spécialisés ou non dans le domaine de la santé.

L'important travail que nous menons ensemble depuis plus de dix ans, nous a montré que la promotion de la santé des saisonniers doit autant être l'affaire des experts sanitaires que des animateurs des Espaces Saisonniers, des responsables de foyers logement ou des élus (pour ne citer que quelques exemples). Tous ont un rôle important à jouer pour améliorer la santé des saisonniers tel que nous le montrait Daniel Oberlé lors du Séminaire de St Jorioz.

Certes, la prévention et la promotion de la santé requièrent un minimum de compétences. En intervenant auprès des saisonniers, nous avons appris à faire jouer les complémentarités entre nos métiers et les différentes approches théoriques

et méthodologiques, dans le respect des complémentarités de chacun : n'est ce pas une des caractéristiques de la Santé Publique ?

Ce que le travail auprès des saisonniers nous apprend, pourquoi ne pas le transférer auprès des autres publics ? Nous disons souvent que les stations de tourisme sont comme le miroir grossissant de notre société, dans ses modes de fonctionnements, ses excès...

La promotion de la santé (des saisonniers) est l'affaire de tous. Cette simple affirmation devrait servir de « guide » à celles et ceux qui vont participer, dans les semaines à venir, aux décisions liées à la restructuration de la prévention.

BONNE ANNE, BONNE SANTE ET BONNE SAISON POUR TOUS !

La rédaction.

## Région

# Le Pôle Ressources Régional Saisons Santé en 2009

Grâce aux moyens attribués par les instances régionales (GRSP et Conseil régional Rhône-Alpes) le Pôle ressources Saisons Santé va pouvoir renforcer ses missions au cours de l'année 2009.

C'est le sens des décisions prises par le comité de pilotage du Pôle le 18 décembre dernier :

- Développement de la Lettre mensuelle avec PERIPL,
- Articulation du Pôle avec Question Saison, le dispositif d'information

coordonné par le Conseil régional,

- Recensement et mutualisation des initiatives et des outils de prévention utilisés auprès des saisonniers, mise à jour de la documentation,
- Réalisation d'une nouvelle enquête sur les consommations de substances psycho actives par les saisonniers,
- Concertation avec les partenaires pour l'organisation d'un nouveau séminaire régional sur la santé des saisonniers (en 2010 ?)

## BRAVO Adeline !

Adeline Parenty vient de quitter PERIPL pour de nouvelles responsabilités professionnelles au sud de la région. Dans le cadre d'une convention entre PERIPL et le Pôle ressources, Adeline assurait la création de cette lettre mensuelle Saisons Santé. C'est grâce à ses compétences rédactionnelles et ses qualités humaines que depuis trois ans nous vous proposons ce recueil d'informations, de réflexions, de reportages, sur la santé des saisonniers. Au nom des partenaires engagés dans le Pôle Ressources nous adressons un grand Merci à Adeline pour son engagement à nos côtés et un « Bienvenue » à Ingrid Borgey qui lui succède !

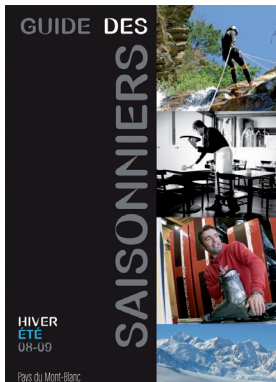
Haute-Savoie

## Du nouveau à l'espace saisonnier du Pays du Mont Blanc

Guillaume Geneau remplace désormais Florence Petitguyot en qualité d'animateur de l'espace. Arrivé mi-décembre 2008, il a déjà pu participer aux journées d'accueil saisonniers qui se sont déroulées les mardi 16 décembre 2008 au palais des sports de Megève et jeudi 18 décembre 2008 à la Maison pour tous à Chamonix.

Outre ces journées d'accueil, chaque année l'espace saisonnier réalise notamment un « **guide des saisonniers du Pays du Mont Blanc** » mettant en avant une présentation du pays du Mont Blanc, l'emploi, la formation, le logement, la santé, les services juridiques et sociaux, la vie quotidienne. Vous pouvez retrouver ce guide à l'espace saisonnier, auprès de la maison de l'emploi à Bonneville, du pôle emploi (ANPE et ASSEDIC par exemple), de la Mission Locale Jeunes Faucigny Mont Blanc, ou encore sur le site Internet de la maison de l'emploi : [www.maison-emploi.com](http://www.maison-emploi.com) (onglet actualités nouveautés).

Pour la saison d'hiver 2008-2009, c'est l'espace saisonnier qui accueillera les



professionnels de la santé et du social lors des journées « **Pleine saison! Pleine santé?** » prévues les mercredis 21 janvier, 18 février et 18 mars à Megève, et les mardis 27 janvier, 24 février et 24 mars à Chamonix. Ces journées seront l'occasion pour les travailleurs saisonniers de rencontrer et d'échanger avec des professionnels

sur diverses questions de santé et sociales : que ce soit l'alcool, l'alimentation, les drogues, l'accès aux droits... mais aussi sur les questions de la formation, du logement, de l'emploi, etc.

Rappelons que l'espace saisonnier a pour missions :

- d'accueillir et renseigner les travailleurs et les employeurs saisonniers sur le logement, la santé, le transport, la formation, l'emploi, le droit du travail

et orienter vers les partenaires.

- de faire un état des lieux de la saisonnalité du territoire recouvert afin de définir les actions adaptées à la situation locale,

- de créer un réseau avec les acteurs de la santé, d'emploi, du logement, du transport, de la formation, et de la saisonnalité.

Pour plus d'infos :  
**Guillaume Geneau**  
**04 50 97 29 50**

Savoie

## 19 décembre à Val d'Isère : un accueil sous le signe de la prévention

La soirée d'accueil des saisonniers de Val d'Isère a permis de réunir des valeurs "d'éco-citoyenneté" et de santé pour la nouvelle saison d'hiver.



Relayé par la presse locale, l'événement a marqué la volonté de passer une bonne saison sous tous les angles... Tel que le soulignait Benoît Launay, correspondant au Dauphiné Libéré, des **acteurs de l'accompagnement des saisonniers** étaient présents aux côtés de l'association locale Vie Val d'Is, qui anime l'Espace Saisonnier : médecin dermatologue, diététicienne, l'association Le Pélican, la MACIF, et la Mutualité Française de Savoie.

En ce début de saison, d'autres soirées d'accueil des saisonniers ont eu lieu dans les stations de Savoie, tel qu'à Tignes, aux Menuires, à Valloire...

À suivre dans les prochaines éditions de la lettre !

Pour plus d'infos :  
**Association Vie Val d'Is**  
**04 79 06 84 78**

### Pour contacter le Pôle Régional SAISONS SANTÉ

Vous souhaitez recevoir une information concernant le pôle ? Vous recherchez un document concernant la santé des saisonniers ? Vous avez une information à diffuser, un article pour la lettre mensuelle ?

Adressez un courriel à :

**[contact@saisonsante.fr](mailto:contact@saisonsante.fr)**

Nous vous répondrons dans les délais les plus brefs !

## A vos agendas !

### En janvier...

#### Pleine saison! Pleine Santé?

Le 19 à Morzine et Avoriaz (74) ; Le 22 aux Gets (74) ; Le 27 janvier à Morzine (74) et l'Alpe d'Huez (38)

#### Forum "une saison en santé"

Mardi 20 janvier de midi à 20h aux Deux Alpes - 04 76 12 11 95

#### Les journées d'Info et de Dépistage en station (en Isère)

Aux Deux Alpes le 20 de 12H à 20H et le 21 de 11H à 18H à la Maison de la Montagne ; à l'Alpe d'Huez le 28 de 12H à 20H et le 29 de 11H à 18H au Palais des Sports et des Congrès.

Présence d'une conseillère conjugale et familiale



Le Pôle Ressources Régional Saisons Santé est animé par :

Le Pélican, 60 rue du Commandant Perceval, 73000 Chambéry, 04 79 62 56 24

La Mutualité Française Savoie, 134 à 152 Fbg Maché, 73000 Chambéry, 04 79 69 42 32

