



Édito

Bonne année, bonne saison et surtout bonne santé à tous ! L'année 2010 vient de s'éclipser, faisant place à 2011 qui s'annonce riche en actions.

Nous voilà de retour avec une avalanche d'actualités en direction des saisonniers du nord au sud des Alpes. Ces actions ne pourraient voir le jour sans le dynamisme des partenariats locaux.

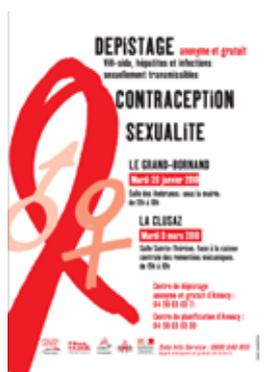
Si l'accent est donné aux journées de dépistage VIH/hépatites, il faut également veiller à la prévention des conduites addictives, notamment au travail.

Continuons notre investissement auprès des saisonniers que ce soit à travers la réalisation de guides ou d'actions qui leur sont destinés.

La rédaction

REGIONS :

Communiquer sur les journées Santé

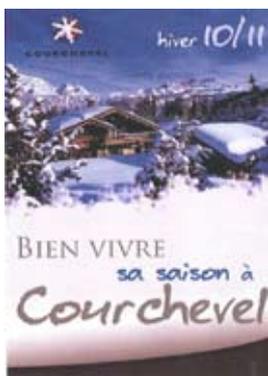


Afin de mobiliser les saisonniers aux journées de dépistage VIH/hépatites en station, il est nécessaire de communiquer en amont sur les actions qui leurs sont destinées. C'est dans ce cadre-là, que des professionnelles du Thianty et de la Mutualité Française Haute-Savoie se sont rendues

le 06 janvier 2011 au Grand-Bornand et à la Clusaz dans le but de distribuer des affiches et flyers dans des lieux largement fréquentés par les saisonniers tels que les bars, les commerces, les bus, les pharmacies, les mairies, les offices du tourisme ou encore les cabinets médicaux. Grâce à cette large diffusion, les saisonniers auront plus facilement accès à l'information. Au total, c'est environ 5000 flyers et une cinquantaine d'affiches qui ont été distribués lors de cette journée pour les deux stations. Pour mobiliser le plus grand nombre de saisonniers, n'oublions pas la communication!

Sur.....un nouveau guide complet pour les saisonniers à Courchevel

Né d'un partenariat entre la Mairie de Courchevel, l'espace emploi formation et les associations locales,



le guide Bien vivre sa saison à Courchevel propose des informations pratiques sur la station, ses services, son accueil locatif, sur l'emploi et la formation et bien sûr... la santé et le social. On n'oublie pas les animations pour les saisonniers....placées sous le signe du loisir actif et artistique. Les animations sont à 0° d'alcool, 100%

fun : du balai-ballon, au café débat en passant par la soirée cabaret et la soirée Wii !! Une double-page en français et en anglais sur les éco-gestes et le tri sélectif dans la station dans un guide imprimé

sur du papier recyclé avec des encres végétales. Un pas vers le développement durable !

Contact : Valérie LEGER (04 79 08 48 72) et valerie.leger@mairie-courchevel.com



NATIONAL

Drogues et travail



Le magazine le Monde a consacré une série d'articles sur « la vie privée au travail », avec un premier volet drogue et travail : « Je fume des joints pour ne pas étrangler mon patron ».

Dans son article, le Monde retrace le témoignage de plusieurs personnes dont les conditions de travail les ont amenées à une consommation de drogues. La Mildt estime que 20% des accidents de travail sont liés à des addictions à la drogue ou à l'alcool. Et que 10% des salariés auraient besoin de drogue pour affronter leur travail.

Michel Hautefeuille, psychiatre au centre Marmottan, explique qu'il reçoit en consultation des drogués au

travail qui consomment de la drogue comme dopant pour être plus efficace. Le stress et l'insécurité progressent. La violence, l'hostilité entre les collègues ou avec les supérieurs conduisent aussi des salariés à la drogue. Ces consommations concerneraient davantage les chauffeurs routiers, marins, serveurs, et les professions médicales que les traders, publicitaires. Il souligne également que la majeure partie d'entre eux arrête la drogue en même temps qu'ils quittent le poste ou l'entreprise qui les a conduits à commencer.

Lien de l'article : http://www.lemonde.fr/societe/article/2010/08/16/drogue-au-travail-je-fume-des-joints-pour-ne-pas-etragler-mon-patron_1397018_3224.html



SAVOIE

Tignes :

mardi 18 janvier. 10h30-19h00 à la Maison des Saisonniers. Dépistages VIH/hépatites + cancer de la peau et conseils nutritionnels. Résultats et vaccinations : le mardi 25 janvier même lieu, mêmes horaires.

Contact : *Thibault CHEVALLIER (04 79 40 09 89)*

Courchevel :

jeudi 20 janvier. 10h30-19h00 à la Salles la Croisette et les Arolles. Dépistages VIH/hépatites + cancer de la peau. Résultats et vaccinations : le jeudi 27 janvier même lieu, mêmes horaires.

Contact : *Elisabeth MUGNIER (04 79 00 01 01)*

Méribel :

mêmes dates que Courchevel. 10h30-14h30 au parc Olympique et de 15h00 à 19h00 à l'office du tourisme. Dépistages VIH/hépatites.

Contact : *Pauline MARTIN (04 79 00 58 21 ou 04 79 08 69 65)*

Val d'Isère :

mercredi 2 février. 10h30-19h00 à l'école primaire. Dépistages VIH/hépatites + cancer de la peau. Conseils nutritionnels et Coach Athlé Santé. Résultats et vaccinations : le mardi 25 janvier même lieu, mêmes horaires.

Contact : *Angèle LAVAUD (04 79 06 84 78)*

Les Saisies :

jeudi 3 février. 13h00-18h00 à la maison des Saisies (locaux du sivo). Dépistages VIH/hépatites. Résultats et vaccinations : le jeudi 10 février même lieu, mêmes horaires.

Contact : *Nelly TURNER ou Mireille CANOVA (04 79 38 90 26)*



Lanslebourg :

mardi 15 février. 14h00-18h00 à la salle des fêtes. Dépistages VIH/hépatites + cancer de la peau. Conseils nutritionnels et Coach Athlé Santé. Résultats et vaccinations : le mardi 22 février même lieu, mêmes horaires.

Contact : Benjamin SUSGIN (04 79 64 41 02)

Valloire :

jeudi 17 février. 14h00-18h00 au centre culturel. Dépistages VIH/hépatites. Résultats et vaccinations : le jeudi 24 février même lieu, mêmes horaires.

Contact : J.L BINIAS
(04 79 59 02 47)



HAUTE-SAVOIE

Le Grand-Bornand :

mardi 18 janvier. 14h00-18h00 à la salle des Ambrunes (sous la Mairie). Dépistage anonyme et gratuit (VIH-sida, hépatites et autres IST) + Information et animation sur la contraception et la sexualité.

Contact : Le Thianty, Service Prévention
(04 50 67 97 98)

La Clusaz :

mardi 1^{er} février. 14h00-18h00 à la salle Ste Thérèse (face à la caisse des remontées mécaniques). Dépistage anonyme et gratuit (VIH-sida, hépatites et autres IST) + Information et animation sur la contraception et la sexualité.

Contact : Le Thianty, Service Prévention
(04 50 67 97 98)

Morzine :

mardis 11, 18 et 25 janvier et 1^{er} février. 13h30-16h30 dans les salles de l'ancienne poste (place de l'Eglise). Dépistage anonyme et gratuit (VIH-sida, hépatites et autres IST) + Information et animation sur la contraception et la sexualité. Possibilité également de se faire vacciner (hépatite B, papilloma virus).

Contact : Services Actions de santé du Conseil Général (04 50 81 89 29)

Avoriaz :

mercredi 26 janvier et 9 février. 11h30-17h30 à l'Office du tourisme. Dépistage anonyme et gratuit (VIH-sida, hépatites et autres IST) + Information et animation sur la contraception et la sexualité. Possibilité également de se faire vacciner (hépatite B, papilloma virus).

Contact : Services Actions de santé du Conseil Général (04 50 81 89 29)

Châtel :

mercredi 2 février et jeudi 10 février. 13h30-17h30 à la salle la Musardière (au pied du téléphérique de Super-Châtel). Dépistage anonyme et gratuit (VIH-sida, hépatites et autres IST) + Information et animation sur la contraception et la sexualité. Possibilité également de se faire vacciner (hépatite B, papilloma virus).

Contact : Services Actions de santé du Conseil Général (04 50 81 89 29)

Flaine :

mardi 8 février. 14h-17h à l'auditorium de Flaine-Forêt. Dépistage VIH et hépatites anonyme et gratuit de 14h à 17h.

Contact : Le Thianty, Service Prévention (04 50 67 97 98)



ISERE

Les 2 Alpes :

mardi 1^{er} février. 12h-20h à la Maison de la montagne. Dépistages VIH, hépatites et cancer de la peau, bilan bucco-dentaire, vaccinations et informations sur la contraception/sexualité.

Contact : Gaëlle Sallé (ES 38, 04 76 12 11 95)

L'Alpe d'Huez :

mercredi 2 février. 12h-20h au Palais des Congrès. Dépistages VIH, hépatites et cancer de la peau, bilan bucco-dentaire, vaccinations et informations sur la contraception/sexualité.

Contact : Gaëlle Sallé (ES 38, 04 76 12 11 95)



Le Pôle Ressources Régional Saisons Santé est animé par :

Le Pélican, 60 rue du Commandant Perceval, 73000 Chambéry, 04 79 62 56 24 - contact@le-pelican.org

La Mutualité Française Savoie, 134 à 152 Fbg Maché, 73000 Chambéry, 04 79 69 42 32 - prevention.mut73@orange.fr