



## Édito

*C'est un constat bien affligeant que celui exprimé par le Collectif Santé Saisonnalité en Oisans : plus de 30 % des saisonniers déclarent une consommation d'alcool problématique !*

*Ce constat est malheureusement corroboré par l'enquête 2011 réalisée par l'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (OFDT) auprès de plus de 30 000 jeunes âgés de 17 ans : l'usage régulier d'alcool progresse, ainsi que les ivresses répétées et régulières ; la consommation régulière concerne 15,2 % des garçons et 5,6 % des filles...*

*Au vu de ces chiffres, il semble qu'il est plus que nécessaire de conforter les actions des acteurs de prévention pour tenter d'endiguer ce phénomène.*

*Maintenant, et puisque les fêtes de fin d'année approchent, osons un seul mot : santé !*

*La rédaction*

## Formation à la démarche qualité en promotion de la santé

Le Pôle Régional de Compétences (PRC) créé en 2011 regroupe des associations de santé publique de la région. Sur l'arc alpin l'ANPAA, Education Santé, la Mutualité Française Rhône-Alpes en font partie. Une des missions du pôle est de former et sensibiliser les professionnels à la démarche qualité.

Pour rappel, la démarche qualité pour les associations en promotion de la santé, "vise à améliorer en permanence la qualité du service rendu aux personnes et aux populations concernées par les actions mises en œuvre par les associations". "Elle permet notamment de remettre en question les pratiques des associations de façon méthodique, réflexive... en impliquant tous les échelons de la hiérarchie".

C'est dans cet esprit que les partenaires du PRC de l'arc alpin, l'ANPAA 73 et 74, Education Santé Isère, Savoie et Haute-Savoie et la Mutualité Française Rhône-Alpes 38, 73 et 74 ont organisé une formation sur l'utilisation du guide de l'INPES d'Auto évaluation de la qualité des actions, le mardi 15 novembre 2011 à Chambéry (73).

Cette journée a permis de regrouper une vingtaine de participants : professionnels et élus de différents horizons associatifs et institutionnels. Au-delà de la sensibilisation autour de la démarche qualité, cet événement a contribué à mailler le réseau santé de l'Arc Alpin en apportant une dimension régionale à la lecture du paysage des professionnels de la santé.

L'évaluation de cette journée fait ressortir que 94,7 % des participants sont prêts à mettre en œuvre la démarche qualité au sein de leurs structures. Par ailleurs, les membres du PRC du Rhône, de la Loire et de l'Ain ont opté pour une autre formule de présentation. Ils ont choisi de présenter l'outil essentiellement à des élus autour d'une table ronde. Le 6 décembre 2011, une quarantaine d'élus était réunie pour être sensibilisée à la démarche qualité.

Afin de couvrir tous les départements de la région Rhône-Alpes et de permettre à tous les acteurs de la santé d'être sensibilisés à la démarche qualité, le PRC organisera une journée de sensibilisation pour les départements de la Drôme et de l'Ardèche courant 2012.

## Consommations d'alcool en Oisans : un diagnostic pour agir

---

En 2011, le Collectif Santé Saisonnalité en Oisans a réalisé un diagnostic sur les consommations d'alcool des travailleurs saisonniers de l'Oisans. L'enjeu était d'une part, de connaître le niveau des consommations d'alcool chez les travailleurs saisonniers et d'autre part de tester des hypothèses quant aux déterminants potentiels de ces consommations.

Ce diagnostic s'est inscrit dans la démarche de réflexion autour des sujets de santé, portée par le Collectif Santé Saisonnalité en Oisans et par les élus des communes du territoire depuis plusieurs années. En effet, l'alcool est souvent au cœur des préoccupations du fait de ses conséquences négatives récurrentes (décès ou drames en station attribuables à des consommations excessives d'alcool), mais aussi parce qu'il s'agit d'un produit culturel fortement associé à l'image festive des stations de sports d'hiver.

### ~ Éléments quantitatifs ~

Nous avons utilisé 4 indicateurs pour mesurer le niveau des consommations nocives d'alcool : le nombre moyen de verres par semaine, la fréquence des épisodes de surconsommation au cours de la saison, le nombre d'ivresses au cours de la saison et le score au questionnaire DETA-CAGE.

Ce qui ressort clairement des analyses c'est que les consommations nocives d'alcool (fortes consommations hebdomadaires, ivresses et épisodes de surconsommation fréquents) sont une réalité pour un grand nombre de saisonniers et plus particulièrement des hommes. Cependant, ces consommations nocives concernent surtout les plus jeunes (moins de 25 ans). Contrairement aux autres indicateurs, les scores au questionnaire DETA, eux, ne laissent pas apparaître de différences franches entre saisonniers hommes et femmes et de plus ou moins de 25 ans. Mais ils indiquent un taux très important de personnes concernées par une consommation problématique au regard de ce test : plus de 30%.

Pour clore ces éléments quantitatifs notons également que près de la moitié (48,6 %) des saisonniers interrogés pensent avoir pris un risque dû à une consommation excessive d'alcool au cours de la saison (risque sexuel, conduite de véhicule, violences, coma, etc.).

### ~ Déterminants de ces consommations ~

La première hypothèse que ce diagnostic a permis de confirmer est la différence de consommation entre saisonniers locaux et saisonniers mobiles (venus pour la saison) : quelque soit l'âge, les saisonniers mobiles ont plus de consommations nocives d'alcool que les saisonniers locaux.

Bien que moins concernés par des consommations excessives, les saisonniers locaux ne sont pas pour autant à considérer comme moins en difficulté avec l'alcool que les saisonniers mobiles selon les résultats au DETA.

La seconde hypothèse approuvée par les résultats c'est que certains traits de personnalité entrent en jeu dans les consommations d'alcool. On a pu montrer que les saisonniers qui ont un fort besoin de sensation intenses sont de plus gros consommateurs d'alcool. Notons à ce propos que les saisonniers mobiles semblent plus exprimer ce trait de personnalité, ce qui pourrait expliquer en partie leurs plus fortes consommations. Le trait de personnalité de sensibilité à l'ennui est lui aussi un facteur de consommations d'alcool.

D'autre part, le questionnaire diffusé auprès des saisonniers a permis de montrer que les motivations qui sont énoncées pour justifier les consommations d'alcool sont pour la plupart de l'ordre du festif et du lien

social. Les motivations « pour oublier mes problèmes », « pour faire face »... sont plutôt exprimées par les saisonniers dépistés comme ayant un rapport problématique à l'alcool selon les résultats au DETA.

Ces différentes pistes laissent à penser que l'attractivité festive des stations de sports d'hiver est à lier avec les fortes consommations des saisonniers jeunes et mobiles.

Dans ce diagnostic d'autres pistes de réflexion ont également été explorées : le rôle de l'entourage, l'application d'un modèle empirique pour expliquer les ivresses.... Les résultats de ces hypothèses sont donnés et mis au débat dans le rapport de projet « Les consommations nocives d'alcool des travailleurs saisonniers de l'Oisans – Diagnostic des consommations et recommandations d'actions ».

~ En guise de conclusion ~

Notons que ce travail de diagnostic, bien que non généralisable, permet de donner un éclairage sur les déterminants des consommations nocives d'alcool des travailleurs saisonniers et également de vérifier certaines des croyances des professionnels de terrain. Il a surtout permis de donner des orientations au Collectif Santé Saisonnalité en Oisans et de proposer des pistes d'actions qui seront mises en œuvre en Oisans dès 2012.

Alice Coste – Chargée de projets  
Education Santé Isère

#### Quelques chiffres choisis

30 % des saisonniers hommes interrogés déclarent consommer plus de 30 verres par semaine.

22 % des saisonniers interrogés déclarent avoir des épisodes de surconsommation plusieurs fois par semaine.

Plus des deux tiers des travailleurs saisonniers déclarent avoir été ivres au moins une fois au cours de la saison, et 20 % déclarent avoir connu plus de 20 ivresses !

48,6 % des saisonniers interrogés déclarent avoir pris un risque à la suite d'une consommation excessive d'alcool.

Si vous êtes intéressés, vous trouverez plus d'informations dans la synthèse du diagnostic et dans le rapport de projet d'Alice Coste, 2011. Les consommations nocives d'alcool des travailleurs saisonniers de l'Oisans – Diagnostic des consommations et recommandations d'actions. Education Santé Isère.



Le Pôle Ressources Régional Saisons Santé est animé par :

Le Pélican, 60 rue du Commandant Perceval, 73000 Chambéry, 04 79 62 56 24 - [contact@le-pelican.org](mailto:contact@le-pelican.org)

La Mutualité Française Rhône-Alpes, Antenne Savoie, 134 à 152 Fbg Maché, 73000 Chambéry, 04 79 69 42 32 - [v.denarie@mfra.fr](mailto:v.denarie@mfra.fr)