



## Édito

*Tous les acteurs de la saisonnalité se sont félicités de la remise au Ministre du travail, de l'emploi et de la santé, le 17 novembre 2011, du rapport de François VANNSON, député des Vosges, sur "le développement des emplois dans les territoires de montagne".*

*L'une des cinq propositions formulées pour une prise en compte de la santé des saisonniers prévoit "d'encourager une politique de prévention des pratiques à risque, et des initiatives de sensibilisation des saisonniers sur ce thème".*

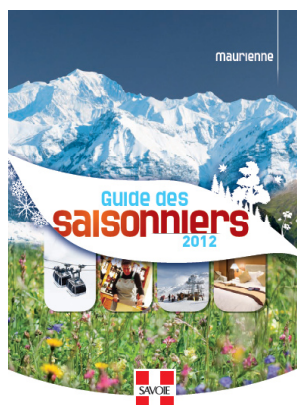
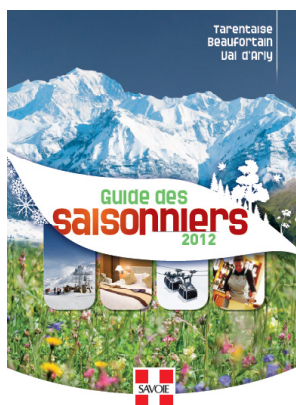
*Puisse cette proposition être reprise rapidement par les pouvoirs publics pour conforter les nombreuses actions déjà mises en œuvre par les acteurs de terrain.*

*Et pour compléter ce souhait, le Pôle ressources saison santé présente ses meilleurs vœux ... de bonne santé ... à tous ses fidèles lecteurs.*

*La rédaction*

## PARUTION DES GUIDES DES SAISONNIERS MAURIENNE – TARENTEISE / BEAUFORTAIN / VAL D'ARLY

La Mutualité Française Rhône-Alpes, en lien avec de nombreux partenaires (le Conseil Général de la Savoie, la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE), la Mission Locale Jeunes Maurienne, le Comité de Bassin d'Emploi de l'Arrondissement d'Albertville et d'Education santé Savoie) réalise depuis une dizaine d'années des guides des saisonniers.



Ces guides sont financés par le Conseil Général de la Savoie, la Mutualité Française Rhône-Alpes, le Conseil Régional, l'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes, et la DIRECCTE Rhône-Alpes. Ces guides, un par vallée, permettent d'apporter des informations qui répondent aux besoins des saisonniers, notamment sur des thématiques pour lesquelles ils ont peu accès aux informations (accueil en station, emploi/travail, formation, logement, droits sociaux et judiciaires, cartographie des villes du territoire, santé (dépistages/vaccination), sexualité, consommations, prise en charge, travail...).

Pour vous procurer ces guides, vous pouvez contacter

- pour la version « Tarentaise, Beaufortain, Val d'Arly » :  
**Le Comité de Bassin d'Emploi de l'Arrondissement d'Albertville au 04 79 32 89 25**

- pour la version « Maurienne » :  
**La Mission Locale Jeunes Maurienne au 04 79 64 41 02**

*Pour plus d'informations, vous pouvez également contacter la Mutualité Française Rhône-Alpes – Antenne de la Savoie (Virginie Dénarié, responsable prévention) au 04 79 69 42 32.*

## DEPISTAGE DES CANCERS DE LA PEAU EN DIRECTION DES SAISONNIERS

---

En France, le renforcement de la prévention à l'exposition aux rayonnements UV (naturels et artificiels) est un axe important du Plan cancer 2009-2013. De nombreux rapports indiquent que l'exposition au rayonnement ultraviolet (UV) est le principal facteur de risque environnemental des cancers de la peau. Des populations sont particulièrement exposées, notamment les travailleurs de plein air comme les saisonniers des stations de sport d'hiver.

Ce public est exposé durant toute la saison au soleil, avec peu de possibilités de s'isoler aux heures où le rayonnement UV est le plus intense (12h – 16h), et une protection solaire quasiment inexistante (lors des entretiens avec le dermatologue, les saisonniers évoquent des coûts excessifs des protections solaires en station, et la difficulté de faire des pauses régulières pour se les appliquer).

Depuis plusieurs années l'Antenne Savoie de la Mutualité Française Rhône-Alpes propose des dépistages des cancers de la peau à l'attention des personnes concernées par la saisonnalité. Ces dépistages sont réalisés par des dermatologues, et sont complétés de stands d'information sur les dangers du soleil. Ces journées permettent d'améliorer les connaissances des publics ciblés sur le risque solaire pour les engager dans une démarche de protection (limiter leur exposition, utiliser des crèmes protectrices...).

Ces actions menées conjointement avec la présence d'autres professionnels permettent de rencontrer un plus grand nombre de saisonniers et de les sensibiliser sur la santé en générale (alimentation, sexualité, accès aux droits et aux soins...). Le partenariat a été mis en place avec les espaces saisonniers, les relais saisons ou encore les associations locales des territoires, pour communiquer au plus près des saisonniers et les informer des actions mises en place à l'occasion de ces journées santé.

Depuis 2011 des initiatives ont émergé dans quelques stations. Un coach "Athlé santé" et une diététicienne ont ainsi sensibilisé les saisonniers à la nutrition, l'alimentation et l'activité physique (conseils nutritionnels, équilibre alimentaire en fonction de leurs contraintes, pratique d'une activité physique en station, ateliers interactifs concernant les bonnes postures à adopter au travail, exercices de relaxation musculaires, relaxation, stretching...).

### Quelques chiffres du bilan 2011

**6 journées** de dépistages des cancers de la peau ont été organisées à : Tignes, Courchevel, Lanslebourg, Val Thorens, Les Saisies et Val d'Isère.

**243 personnes** ont consulté un dermatologue (53,9 % de femmes et 46,1 % d'hommes) : 42 personnes à Tignes, 56 à Courchevel, 64 à Val d'Isère, 8 à Lanslebourg, 53 à Val-Thorens et 20 aux Saisies.

Sur l'ensemble des stations, l'âge moyen des participants se situe dans la classe d'âge **20-30 ans** (35,8 % entre 20 et 25 ans et 28 % entre 26 et 30 ans). Plus de la moitié des répondants utilisent une protection solaire et si 84 % des saisonniers n'ont pas une profession exposée, 79,4 % ont une activité estivale.

Suite au dépistage dermatologique, **43 personnes ont besoin d'un suivi éventuel**

Eloïse Bétemps, stagiaire - Mutualité française Rhône-Alpes

### Les dates des dépistages des cancers de la peau en 2012

Tignes : Mardi 17 janvier 2012

Les Saisies : Jeudi 1er mars 2012

Courchevel : Jeudi 19 janvier 2012

Les Arcs : Mardi 6 mars 2012

Val d'Isère : Mercredi 1er février 2012

Val Thorens : Mardi 20 mars 2012

La diététicienne sera présente sur l'ensemble de ces dates, et le coach "Athlé santé" à Val d'Isère le 1er février 2012

Pour plus de renseignements : Mutualité française Rhône-Alpes – Antenne Savoie - Virginie Dénarié – v.denarie@mfra.fr

## PRESENTATION DU PROJET SAISONNIER SUR LA HAUTE-SAVOIE (74)

Les trois dernières années ont été marquées par l'évaluation de nos actions faite en 2009 en lien avec l'ERSP (Espace Régional de Santé Publique), une baisse des financements, un turn over des personnes coordonnant le projet au Thianty/Oppelia.

Notre approche actuelle rejoint les préoccupations de nombreux acteurs de santé de terrain qui, refusant toute stigmatisation des saisonniers, travaillent auprès de l'ensemble de la population d'un territoire donné (résidents à l'année, employeurs, salariés...) tout en donnant priorité aux personnes les plus vulnérables et les plus précaires : actions de type « aller vers ».

Ce projet est désormais une approche de la saisonnalité d'hiver. Pas moins de 40 actions sont prévues pour l'année 2011-2012, chaque massif ayant sa propre dynamique en fonction de la mobilisation des partenaires et des possibilités qu'offre chaque station. La question d'intervenir sur les 4 massifs se pose depuis deux années au regard de la surface à couvrir et des disparités selon les massifs : l'offre de dépistage n'est pas possible partout (ex : Mont Blanc), l'aménagement de terrain pour les saisonniers vivant en camion n'est pas systématique (ex : Aravis), les foyers d'hébergement pour les travailleurs saisonniers n'existent pas dans toutes les stations (ex : Avoriaz), les espaces saisonniers ne sont pas présents sur tous les massifs (ex : Grand Massif, Aravis)... Difficile donc de proposer une harmonisation des actions au vu des spécificités de chaque massif.

Pour la saison 2011-2012, le Thianty/Oppelia a décidé pour la première fois que la coordination du projet saisonnier se ferait en binôme : Anthony Beauchet et Camille Fauchet ont donc pour mission de restructurer le projet et de proposer une nouvelle méthodologie de travail. La plus grande difficulté pour la coordination a été de s'imprégner de l'histoire de ce projet et de commencer à mettre en place les rencontres avec les partenaires dans un temps très courts (1ère réunion de travail en novembre 2011 pour les Aravis, le Mont Blanc et le Grand Massif). Sur le Chablais, l'implication du Dr Agnès Vincent-Genod du Conseil Général et du CIDAG de Thonon-les-Bains, en tant qu'acteur relais majeur sur les stations de Morzine, Avoriaz et Châtel, nous a permis d'anticiper les actions dès juillet 2011.

Vous trouverez ci-après les 4 types d'actions que nous avons mis en place pour la saison 2011-2012 sur les massifs de la Haute-Savoie :

- ACTIONS DEPISTAGE ET ACCUEIL SANTE EN STATION (15 actions en 2012)
- ACTIONS AUPRES DES SAISONNIERS VIVANT EN CAMION (17 actions en 2012)
- ACTIONS DANS LES ETABLISSEMENTS FESTIFS EN STATION (6 actions en 2012)
- ACTIONS AUPRES DES SAISONNIERS VIVANT EN FOYER (2 actions en 2012)

Coordinateurs du projet saisonnier sur la Haute-Savoie :

Anthony BEAUCHET : [abeauchet@oppelia.fr](mailto:abeauchet@oppelia.fr) | 06 30 64 87 18

Camille FAUCHET : [cfauchet@oppelia.fr](mailto:cfauchet@oppelia.fr) | 06 85 75 56 10



Le Pôle Ressources Régional Saisons Santé est animé par :

Le Pélican, 60 rue du Commandant Perceval, 73000 Chambéry, 04 79 62 56 24 - [contact@le-pelican.org](mailto:contact@le-pelican.org)

La Mutualité Française Rhône-Alpes, Antenne Savoie, 134 à 152 Fbg Maché, 73000 Chambéry, 04 79 69 42 32 - [v.denarie@mfra.fr](mailto:v.denarie@mfra.fr)