



Édito

Le Pôle Ressources, une passerelle entre actions et réflexions

Une des missions du Pôle Ressources est de valoriser et de faire connaître les travaux de recherches qui intéressent les personnes et les institutions qui oeuvrent pour la promotion de la santé des saisonniers du tourisme.

Ces travaux sont conduits soit par des organismes tel que l'Observatoire Régional de la Santé (ORS), soit par des étudiants en santé publique : c'est ainsi que nous vous proposons un supplément consacré à la synthèse de l'étude de Jennifer Letang, étudiante en psychologie de la santé à l'Université de Savoie.

Dans ce numéro nous vous présentons une nouvelle étude de l'ORS consacrée à l'accès aux soins en station, thème sur lequel nous espérons pouvoir développer des initiatives dans les mois à venir.

Enfin nous vous rappelons que l'ORS va prochainement présenter dans les départements alpins de la région, et en Ardèche, les études que cet organisme a mené en 2007 et 2008 sur le thème de la santé des saisonniers.

Voilà de quoi alimenter nos réflexions pendant l'intersaison d'automne...

La rédaction

Santé au travail

Nouvelle étude de l'ORS : l'accès aux soins en station vu par les médecins et dentistes

Après avoir envisagé la question de **l'accès aux soins** du côté des **saisonniers**, l'**Observatoire Régional de la Santé Rhône-Alpes** interroge les médecins généralistes et les chirurgiens-dentistes travaillant dans les stations alpines. Cette étude, réalisée avec le financement de la Région Rhône-Alpes et l'appui d'autres partenaires, montre que les médecins en station sont fortement touchés par la saisonnalité, et qu'ils s'y adaptent en horaires et jours d'ouverture de leurs cabinets, alors que les dentistes voient surtout une variation dans le type d'actes qu'ils réalisent. Tous différencient les saisonniers locaux, au profil proche de la population locale, des saisonniers non locaux, dont les besoins de soins sont plus importants, mais dont la prise en charge est souvent plus difficile. Ils ne sont guère convaincus par les propositions pour améliorer l'accès aux soins ou pensent qu'elles sont pour la plupart déjà réalisées. Et ils formulent eux-mêmes quelques autres propositions. Le rapport **"étude de l'offre de soins libérale dans les zones touristiques alpines de Rhône-Alpes en lien avec la saisonnalité"** sera mis en ligne mi-octobre sur le site www.ors-rhone-alpes.org (rubrique publications/études).

Ardèche

Pot d'accueil sur le thème de l'équilibre alimentaire

En début de saison estivale, l'Ardèche mettait l'accent sur **"l'équilibre alimentaire"** pour accueillir ses saisonniers ; extraits du bilan de la **Maison de la Saisonnalité d'Ardèche Méridionale** : "Cette année, la **nouvelle formule du pot d'accueil** des saisonniers organisé par la Maison de la Saisonnalité et en partenariat avec la ville de Vallon Pont-d'Arc fut particulièrement appréciée. Accueillis tout au long de la journée dans les nouveaux locaux de l'espace social Élisabeth Jalaguier, une **soixantaine de saisonniers**, les représentants de la municipalité Vallonnaise, ainsi que les partenaires santé (ADESSA, Médecine du Travail, Association AIDES, la Mutualité de l'Ardèche, l'ANPAA CCAAT, le Centre de Planification et d'Éducation Familiale) ont profité de ce moment privilégié de rencontre pour échanger leurs expériences et leurs avis sur le quotidien

saisonnier (logement, santé, accueil et conditions de travail). Le **pot d'accueil** proposait un **buffet de fruits et légumes à volonté**, pour suivre le thème de la rencontre dédié à **l'équilibre alimentaire**. Chaque saisonnier s'est vu remettre le guide du saisonnier ainsi qu'un cadeau de bienvenue, offert par les entreprises locales [...], ravies de porter leur contribution à cette initiative conviviale. À cette occasion les saisonniers ont été invités à livrer par écrit leurs impressions sur leur saison. Cette expérience pourrait d'ailleurs être renouvelée sur une saison complète, afin de mieux cerner les attentes et les besoins des saisonniers."

**Maison de la Saisonnalité
d'Ardèche Méridionale,
04 75 88 17 44**

Journées de dépistages

Nouveauté en **Isère**, cette année, les journées de dépistages de janvier 2010 seront orientées autour de **plusieurs dépistages** : dépistage VIH et hépatites, dépistage cancer de la peau (avec la présence de dermatologues), bilan bucco dentaire et mise à jour du carnet de vaccination. En mars, le Collectif santé saisonnalité organise deux journées gratuites de dépistage VIH et hépatites aux Deux Alpes et à l'Alpe d'Huez. En **Savoie**, l'Espace Santé Publique et ses partenaires organisent des journées **gratuites de dépistage VIH et hépatites** et de **vaccination** à destination des saisonniers des stations de Tarentaise, Beaufortain et Maurienne.

Détail des dates dans l'agenda.

Savoie

Les guides saisonniers édition 2009/2010

Les deux éditions du guide des saisonniers de la Savoie, "**Maurienne**" et "**Tarentaise, Beaufortain, Val d'Arly**", seront disponibles dès le **22 octobre**.

Un guide sur l'emploi, la formation, le logement, le transport, les droits des saisonniers, la vie de famille, des repères géographiques... Toutes les informations locales pratiques pour les saisonniers. Et surtout, comme chaque année, un **zoom sur leur santé** : mise à jour des actions de prévention en station (dépistages, vaccinations, permanences...), les informations pour comprendre et anticiper en termes de sexualité, consommations..., tous les contacts et adresses utiles et importants à connaître, et des infos pour être pris en charge.



Guide à télécharger sur www.saisonsante.fr

« Pleine saison ! Pleine santé ? » l'évaluation tant attendue !

Le travail d'évaluation du projet départemental d'**actions de prévention et de réduction des risques auprès des travailleurs saisonniers d'hiver** en Haute-Savoie, dont nous vous avons parlé dans les lettres de mars et avril, vient de s'achever. Pendant 7 mois, les membres du **comité d'évaluation** constitué pour cette occasion ont travaillé en lien avec l'Espace Régional de Santé Publique. Au total, **56 saisonniers, 15 employeurs, 8 professionnels sanitaires et sociaux, 5 élus et 8 professionnels** partenaires des stations (gendarmerie, office de tourisme, foyer d'hébergement, etc) ont été **interrogés** dans **5 stations** différentes sur des questions ciblées. Il s'agissait d'obtenir leur regard sur **la place des saisonniers en station**, sur **la santé** des saisonniers mais aussi sur les **actions de prévention** menées tout au long de l'hiver.

Cette étude met en avant que :

- ▶ pour l'ensemble des publics, le travail saisonnier correspond à un **mode de vie** choisi ou subi ;
- ▶ les questions du **logement** et du **coût de la vie** sont une réelle problématique ;
- ▶ l'ensemble des publics reconnaît l'importance de **l'enjeu économique** que représentent les saisonniers, pourtant ces derniers ne se sentent pas suffi-

samment reconnus en station ;
▶ pour les saisonniers, la **santé** vient en **second plan** après les questions de conditions de vie et de travail ;

▶ l'ensemble des personnes interrogées soutient les actions de prévention menées et souhaitent qu'elles **perdurent** en station alors que les saisonniers se sentent moins concernés par ces questions.

Ces résultats ne sont qu'un échantillon du travail de recueil qui a fait l'objet d'un **rapport d'évaluation actuellement en cours de finalisation**. Vous aurez prochainement l'occasion de pouvoir découvrir la synthèse de ce rapport sur le site Saisons Santé (www.saisonsante.fr) et sur le site du Conseil régional Rhône-Alpes www.question-saison.fr.

En attendant **rendez-vous le 15 octobre** à 9h30 à l'Espace Rhône-Alpes (20 rue de l'égalité) à la Roche-sur-Foron pour découvrir ce travail ainsi que la **restitution de l'enquête régionale menée par l'Observatoire Régional de Santé** sur les conditions de travail, de vie et la santé des travailleurs saisonniers en Rhône-Alpes.

Pour le Collectif Saisonniers Haute-Savoie
Jessica Rousseau 04 50 02 86 84

A vos agendas !

En octobre

Présentation des études de l'ORS - mardi 13 à Privas (07) ; jeudi 15 à La Roche-sur-Foron (74).

En novembre

Présentation des études de l'ORS - jeudi 12 à Albertville (73) ; vendredi 13 à Bourg d'Oisans (38).

En janvier 2010...

Journées de dépistages en Savoie - mardi 5 aux Arcs (rendu mardi 12) ; jeudi 7 aux Karellis (rendu jeudi 14) ; mardi 19 à Courchevel (rendu mardi 26).

Journées de dépistages en Isère

- mardi 26 (de 12h à 20h) aux Deux-Alpes ; mercredi 27 (de 12h à 20h) à l'Alpe-d'Huez.

En février 2010...

Journées de dépistages en Savoie - mardi 2 à La Plagne (rendu mardi 9) ; jeudi 4 à Lanslebourg (rendu jeudi 11).

En mars 2010...

Journées de dépistages en Savoie - mardi 2 à Tignes (rendu mardi 9) ; jeudi 4 à Val Thorens et aux Ménuires (rendu jeudi 11) ; mercredi 17 à Val d'Isère (rendu mercredi 24) ; jeudi 18 aux Saisies (rendu jeudi 25).

Journées de dépistages en Isère - mardi 9 aux Deux Alpes ; mercredi 10 à l'Alpe-d'Huez.



Le Pôle Ressources Régional Saisons Santé est animé par :

Le Pélican, 60 rue du Commandant Perceval, 73000 Chambéry, 04 79 62 56 24

La Mutualité Française Savoie, 134 à 152 Fbg Maché, 73000 Chambéry, 04 79 69 42 32





Enquête sur les consommations de substances psycho actives par les saisonniers du tourisme.

Jennifer Letang- Pôle Ressources Régional Saisons Santé- Université de Savoie

Les premières études sur les conditions de vie des saisonniers du tourisme des stations de ski datent des années 1990. Elles montrent toutes que les saisonniers constituent une population vulnérable vis à vis des problèmes de santé : précarité, coût de la vie élevé en station, rythmes de vie soutenu... et consommations fréquentes d'alcool, drogues... Jennifer Letang est revenue sur la station où Julie Marteau avait enquêté en 2003, pour étudier et comprendre l'évolution de ces consommations. Si les résultats de cette enquête ne peuvent être attribués qu'à la station concernée, ils constituent néanmoins une photographie intéressante et pertinente, d'une situation toujours préoccupante dans l'ensemble des stations de tourisme.

La rédaction

Les objectifs de l'étude sont multiples :

- ▶ réactualiser nos données sur les consommations de produits psycho actifs, chez les saisonniers du tourisme dans une station de sports d'hiver de Savoie,
- ▶ approfondir nos connaissances en terme de causes et de motivations à la consommation, et ce pour chaque type de consommation.

Méthodologie

Notre étude porte sur les saisonniers du tourisme dans une station de haute Tarentaise (Même station que celle enquêtée par Julie Marteau en 2003).

Nous avons fait une enquête par auto questionnaire, auprès d'un échantillon représentatif de la population de saisonniers de la station. Cette enquête a été réalisée durant les mois de février et mars 2009. La période de l'enquête a été définie de manière à ce que les saisonniers soient dans la station depuis plusieurs mois (environ 2 mois et demi) sans pour autant en être déjà partis.

Nous incluons dans le terme saisonniers du tourisme tout travailleur salarié ou indépendant dont l'emploi est lié de manière directe (remontée mécaniques, pisteurs, moniteurs de ski, loisirs et animations, hôtellerie, restauration) ou indirecte (administration, commerce, transport) à l'activité touristique hivernal.

Les individus interrogés ont été sélectionnés grâce à la méthode des quotas. Au total, environ 210 questionnaires ont été distribués et 130 retournés.

Caractéristiques de la population enquêtée

Les saisonniers de notre échantillon sont généralement jeunes, à parité égale entre les hommes et les femmes, célibataires et sans enfants. La plupart sont de nationalité française mais ne parviennent pas particulièrement de Rhône Alpes. La moitié d'entre eux a un niveau de formation équivalente ou inférieur au bac. La grosse majorité travaille dans l'hôtellerie restauration (HBR), puis comme moniteurs de ski.

La moitié des personnes interrogées sont saisonnières depuis moins de 4 ans, et sur la station depuis moins de 2 ans. Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas l'ambiance festive qui attire d'abord les saisonniers sur la station, mais plutôt une offre d'emploi ou l'amour de la vie à la montagne.

En moyenne les saisonniers disposent d'un jour et demi de repos par semaine, et travaillent 40 heures par semaine.

Près de 30% des saisonniers vivent en colocation. La surface habitable moyenne disponible par personne est de 15m².



Être saisonnier, selon les saisonniers :

“ Déplacements, précarité, rythme de vie particuliers. Ne pas pouvoir se poser. Mais pour moi être saisonnière, c'est pouvoir décompresser ”

“ Il faut toujours être à la recherche d'une stabilité temporaire (...) Mais on est pas forcément dans la précarité, il y a des exemples qui montrent qu'on peut arriver à se faire une stabilité sans forcément être patron ”

“Le saisonnier est quelqu'un en marge, car il a pas envie d'être comme tout le monde ”

“ Les saisonniers aiment la liberté de mouvement. Pouvoir ne pas être emprisonné. Pouvoir changer d'emploi de région ou même de pays. C'est aussi un échappatoire ”

Les consommations de produits psycho actifs :

La substance la plus consommée est sans aucun doute l'alcool, avec 89% de consommateurs occasionnels ou quotidiens. Parmi ceux-ci, 70% déclarent avoir été ivres au moins une fois au cours du dernier mois. Parmi les types d'alcool consommés, la bière et le vin sont les plus fréquemment consommés. Vient ensuite le tabac, avec 57% de consommateurs, principalement sous forme de cigarettes indus-



trielles. La consommation de Chicha (ou pipe à eau) est plus marginale et plus occasionnelle. 12,5% des personnes interrogées déclarent une consommation mensuelle. La substance illicite la plus consommée est le cannabis avec 37,5% de consommateurs parmi les répondants, dont 17,97% qui en consomment 3 fois ou plus par semaine. Vient ensuite la cocaïne, prise de manière plus occasionnelle, puis les hallucinogènes généralement consommés très occasionnellement. Les autres substances sont consommées de façon anecdotique avec un ou deux consommateurs.



Caractéristiques et déterminants de la consommation de produits psycho actifs

Quel que soit le produit considéré, les consommateurs sont toujours plus jeunes, en moyenne, que les non consommateurs. Mis à part pour le tabac, on constate également que les hommes sont plus souvent ou fréquemment consommateurs.

Les personnes originaires d'une région française, autre que Rhône-Alpes, ont tendance à consommer plus fréquemment de l'alcool que les autres saisonniers et sont proportionnellement plus nombreux à consommer du tabac.

Le fait d'appartenir aux métiers de la neige ne semble pas être protecteur vis à vis de la consommation de tabac, d'alcool ou de cannabis. Ce résultat est intéressant car il va à l'encontre des idées circulant généralement en station. En effet, les employés des métiers de la neige, et particulièrement les

moniteurs se présentent généralement comme ayant des modes de vie sains, et nient la consommation de tabac et de drogues dans leur secteur d'activité.

Pour toutes les substances, plus les personnes sont nouvelles dans le métier de saisonniers et dans la station plus elles ont de risques d'être consommatrices (Tabac, Cannabis, Cocaïne) et plus elles consomment fréquemment de l'alcool, cela peut s'expliquer par le lien entre ancienneté et âge.

La qualité du logement est liée en partie à la consommation de substances psycho actives. La petitesse d'un logement, son surpeuplement, ou son insalubrité peuvent pousser les saisonniers à se retrouver dans des lieux publics pendant leur temps libre. Hors, sur les stations de ski, les seuls lieux de rencontre et de socialisation sont également des lieux associés à la consommation de substances (Bars, discothèques). ...

Les données statistiques nous montrent l'importance de la poly consommation en station. Toutes les substances entraînent un plus grand risque d'être consommateurs d'au moins une autre substance. Ceci est tout à fait en accord avec les données des autres études. Si l'on prend l'exemple du cannabis, les consommateurs réguliers utilisent plus de tabac et d'alcool que la population générale du même âge. L'alcool est parfois consommé de manière concomitante avec le cannabis pour renforcer ou modifier l'effet de ce dernier.

La comparaison des consommations en saison et hors saison nous informe que seules les consommations de cannabis et d'inhalants évoluent au cours de la saison. Les saisonniers semblent diminuer leur consommation de cannabis et augmenter leur consommation d'inhalant.

La diminution de la consommation de cannabis au cours de la saison, même si elle semble étonnante peut s'expliquer par l'hypothèse suivante : lors d'entrevues avec les saisonniers de la station, certains d'entre eux ont expliqué qu'ils avaient diminué leur consommation de tabac et de cannabis depuis le début de la saison. En effet, n'ayant pas de travail pendant l'intersaison, ils ont plus de temps et d'opportunité de consommation. En station, et surtout depuis l'interdiction de fumer dans les lieux publics, il leur est plus difficile de fumer que ce soit au travail, ou pendant leur temps libre. Toutefois, nos résultats, s'ils montrent bien une diminution de la consommation de cannabis pendant la saison, ne disent rien de tel pour le tabac. Cela n'est donc qu'une hypothèse à approfondir.

“ Il y a des vrais problèmes de logement. Les gens sortent pour ne pas rester dans 20m2. Après jusqu'à l'abus, il n'y a qu'un pas. ” (Barmaid, 30 ans)

“ Le logement est lié au mal être du saisonnier. Ils ne se sentent pas bien chez eux. Ceux qui sont bien chez eux n'ont pas besoin de sortir. On devrait mettre une télé dans chaque studio et de quoi se faire à manger. Il y en a qui viennent, qui sont dans la “ déche ”. Ils viennent en train, ils ont rien. On comprend pourquoi ils sortent. Ils voient du monde. ”

“ On peut comprendre que les gens boivent ou fument. Ils ont un métier abrutissant. Les gens se défontent par défaut. (...) On ne leur propose rien d'autres. ”

“ Ici c'est un milieu festif. C'est facile de trouver tout ce que tu veux. ”

“ Peut être qu'il manque de soutien psychologique en station. Il y a beaucoup de saisonnier qui viennent pour fuir, et plus facilement ils tombent dans l'alcool. Ils ont besoin d'une aide psychologique ou médicale. C'est difficile de voir un médecin. Tu sais, la moitié des saisonniers sont là pour oublier ”.

Comparaison avec les autres études

Selon nos résultats, le pourcentage de consommateurs de cannabis a diminué entre 2003 et 2009. Cette diminution de consommation de cannabis correspond à une réalité pré sentie et exprimée par divers acteurs de terrain rencontrés lors d'entrevues ou de réunions.

Le docteur Trolong (médecin du travail en Savoie) le signale d'ailleurs dans La lettre du pôle ressource saison santé n°36 de juin 2009: “Je constate que la consommation d'alcool reste très importante ; le cannabis semble moins utilisé”.

En ce qui concerne la comparaison avec la population générale¹, les résultats sont à considérer avec méfiance. Toutefois cette comparaison nous a permis de constater que les saisonniers sont, en terme de pourcentage, plus nombreux à consommer des substances psycho actives et à avoir été ivres que la population générale.

De même il y a plus de fumeurs parmi les saisonniers qu'en population générale, bien que



les saisonniers consomment moins de cigarette par jour, en moyenne. Les saisonniers sont plus nombreux à avoir expérimenté le cannabis que dans la population générale. Les saisonniers interrogés sont proportionnellement plus nombreux à consommer de la cocaïne que la population générale. ...

Il existe donc une surconsommation de produits psycho actifs chez les saisonniers par rapport à la population générale, indépendamment du sexe et de l'âge. Cela rejoint ainsi les conclusions de Julie Marteau qui déclarait, pour la même station, en 2003, que " pour l'ensemble des produits et pour des classes d'âges relativement

similaires les comportements entre les deux populations sont très différents et marqués par une surconsommation des saisonniers. " (p.36)

¹ A partir des données du Baromètre Santé 2005 (INPES)

Motivation à la consommation :

Nos résultats montrent, que dans notre étude la consommation de substances psycho actives est avant tout une consommation sociale. Les réponses des saisonniers ajoutent un caractère hédoniste à ce comportement puisqu'ils évoquent souvent la recherche de plaisir.

Néanmoins, d'autres types de motivations à la consommation non liés à la sociabilité et au plaisir sont évoqués. Il y a tout d'abord la consommation comme stratégie de faire face, évoqué de manière prégnante pour le tabac, l'alcool et le cannabis. Certaines consommations ont donc pour but d'aider la personne, d'être une solution face à un problème. De même, le cannabis est utilisé comme automédication pour se soigner



ou dormir, et la cocaïne pour se donner " un coup de fouet " en cas de fatigue. L'alcool est également consommé dans une logique de recherche d'ivresse.

Conclusion

En introduction, nous avons précisé les limites de cette étude : celle-ci a porté sur un échantillon d'une population de saisonniers dans une station de sports d'hiver de Savoie.

Ses principaux enseignements confirment toutefois les observations des différents acteurs, à savoir la surconsommation de substances psycho actives chez une partie de la population des saisonniers du tourisme.

A côté des autres problématiques sociales et individuelles de santé, d'insertion, de mode de vie, cette constante réalité constitue un axe majeur de travail du Pôle Ressources Saison Santé et d'un grand nombre d'acteurs de terrain engagés dans la promotion de la santé des saisonniers du tourisme.

Bibliographie

- Analyse des relations existantes entre les conduites toxicomaniaques et les modes de vie en station de ski. Association PRE-SA-JE. Décembre 1991, 101p.

- Facteurs de risques et recours aux soins des travailleurs saisonniers en stations de sports d'hiver iséroises. CAREPS. Novembre 1993, Grenoble. 58p.

- Les travailleurs saisonniers en station de sport d'hiver en Savoie. Mémoire de stage de DESS d'épidémiologie appliquée, Bourguignon C. Université Joseph Fournier de Grenoble, septembre 1994, 33p.

- Marteau, J. (2003). Consommation de substances psycho actives des saisonniers d'une station de ski de la Tarentaise: état des connaissances et facteurs associés à la consommation de substances psycho actives, Lyon : Université Claude Bernard. 56p.



Le Pôle Ressources Régional Saisons Santé est animé par :

Le Pélican, 60 rue du Commandant Perceval, 73000 Chambéry, 04 79 62 56 24

La Mutualité Française Savoie, 134 à 152 Fbg Maché, 73000 Chambéry, 04 79 69 42 32

