



Édito

La santé des saisonniers : une préoccupation partagée

Dans ce numéro publié au cœur de la saison d'hiver, nous nous faisons l'écho de deux types d'actions menées auprès des saisonniers du tourisme : d'une part une rencontre « apéro santé » dans le foyer de la Clusaz en Haute Savoie, d'autre part une journée santé à Lanslebourg en Savoie. Deux démarches, deux approches différentes mais complémentaires qui posent la question de l'ancrage local des actions de promotion de la santé.

Cela nous demande d'avoir une connaissance fine des dynamiques locales et des partenaires des stations. D'où l'importance de créer et d'entretenir des relations avec les autres acteurs : élus, employeurs, organismes chargés de l'accompagnement social, professionnels de l'emploi, associations, etc. L'expérience nous prouve que cela porte ses fruits ; ainsi, dans certaines stations des Alpes, la santé des saisonniers est devenue une préoccupation partagée.

La lettre du Pôle Ressources Régional est un espace d'échanges, d'expériences et de mutualisation des pratiques, alors n'hésitez pas à nous adresser vos propositions d'articles afin qu'ensemble nous puissions progresser dans un meilleur accompagnement des saisonniers.

La rédaction

Le Pôle Ressources Saisons Santé

Réunion du Comité de Pilotage

Le comité de pilotage du Pôle ressources Saisons Santé s'est réuni le 1^{er} février dans les locaux de l'association Le Pélican à Chambéry (73).

Le Pôle Ressources est un **lieu d'échanges, de mutualisations, d'informations, de documentation**. Il permet la confrontation des pratiques auprès des saisonniers, d'une station à l'autre et favorise ainsi la modélisation d'expériences et de savoir-faire.

Le Pôle Ressources est porté par **le Pélican** et la **Mutualité Française Savoie**. C'est un acteur reconnu des pouvoirs publics, notamment le Conseil régional Rhône-Alpes et le Groupement Régional de Santé Publique qui le financent. Son expertise est régulièrement sollicitée par les décideurs.

Au cours de cette réunion, il a été rappelé les différentes démarches entreprises par le Conseil régional depuis quatre années, pour que la **question des saisonniers soit abordée de façon prioritaire en Rhône-Alpes**. L'engagement des élus comme des services techniques (santé / tourisme) a permis la mise en place du **Plan Saisonnalité** et sa déclinaison notamment à travers le portail « questionSaison » et le numéro vert, à destination des saisonniers comme des employeurs. Le Pôle

Ressources est l'interlocuteur privilégié de questionSaison pour le thème « Santé ».

La **dynamique partenariale** du Pôle ressources s'inscrit aussi dans le cadre de conventions avec PERIPL (pour la réalisation et la diffusion de la lettre mensuelle) et avec Education Santé Savoie pour la gestion des ressources documentaires et du site Internet.

Un rappel a été fait sur la qualité des échanges et des rencontres lors des précédents **séminaires organisés par le Pôle Ressources Saisons Santé** : Saint-Baldoph, 1998, le Bourg d'Oisans, 2003, Saint-Jorioz, 2007. Il avait été proposé dès la clôture du séminaire de Saint-Jorioz que les prochaines rencontres se fassent en Ardèche au regard de la dimension régionale du Pôle. C'est donc un projet à suivre...

Un bilan d'étape a pu être dressé quant aux actions réalisées ou en cours, cet hiver dans les départements de Savoie, Haute-Savoie et Isère. Il est souligné par tous les participants l'utilité du Pôle Ressources comme lieu d'échange de pratiques.

Le Comité de pilotage du Pôle Ressources se réunira à nouveau le 8 mars 2010 à Chambéry.

Nouvelle responsable à la Mutualité Française Savoie

Virginie Dénarié assure, depuis le 1^{er} février, la fonction de Responsable Activité Promotion de la Santé en Savoie.

Les coordonnées du Service Prévention Promotion de la Santé restent inchangées :

04 79 69 08 49 - 06 88 48 88 65
prevention.mut73@orange.fr

A vos agendas ! En mars 2010...

Journées de dépistages en Savoie - mardi 2 à Tignes (rendu mardi 9) ; jeudi 4 à Val Thorens et aux Ménuires (rendu jeudi 11) ; mercredi 17 à Val d'Isère (rendu mercredi 24) ; jeudi 18 aux Saisies (rendu jeudi 25).

Journées de dépistages en Isère - mardi 9 aux Deux Alpes ; mercredi 10 à l'Alpe-d'Huez.

Comité de pilotage du Pôle Ressources Saisons Santé - lundi 8 à Chambéry (73)

Journée de dépistages et vaccinations en Haute-Savoie - mardi 9, de 15h à 19h à La Clusaz (salle Sainte-Thérèse) ; les mardis 9, 16, 23, 30, de 13h30 à 16h30, à Morzine (salle de l'ancienne Poste)

« Aller vers »

En 2009, les partenaires du collectif « Pleine saison ! Pleine santé ? » se sont investis dans un travail d'évaluation afin d'améliorer leurs actions menées chaque hiver auprès des travailleurs saisonniers en Haute-Savoie.

De cette étude, il en ressort une réflexion commune portant sur l'idée de fonctionner autrement.

Cet hiver, le mot d'ordre de chacun est donc d'« aller vers » le public avec une approche plus positive de la santé, pour éviter les stigmatisations.

Pour l'heure, quelques expériences intéressantes ont déjà eu lieu :

► Les actions de dépistages se veulent désormais davantage axées sur la sexualité et la contraception.

Quelques saisonniers abordent aussi d'eux-mêmes, dans ce cadre, la ques-

tion de la réduction des risques dans les consommations de produits.

Dans le Chablais, nos montées en station sont plus courtes et plus régulières. Nous en ferons le bilan en fin de saison.

► Certains partenaires ont fait la démarche d'aller au contact direct des saisonniers sur leur lieu de vie.

C'est le cas notamment des associations Le Thianty et Éducation Santé 74 qui ont organisé une rencontre au foyer de La Clusaz le 21 janvier dernier sous la forme d'un apéro santé.

Au total, sur 25 résidents, 15 personnes ont participé à ce moment convivial autour de quelques boissons et amuses bouches. La démarche, qui n'est pas forcément facile, aura permis de sonder directement les intéressés sur leurs

réels besoins en matière de santé, soit dans les discussions, soit par le biais de questionnaires.

Même si certains n'ont émis aucun souhait, pour d'autres la demande est très claire : comment bien manger malgré le coût de la vie et le rythme de travail irrégulier ?

Les partenaires sont actuellement en train de réfléchir pour répondre au mieux, et envisagent la mise en place d'un atelier cuisine.

D'autres actions alliant la même démarche sont en cours de développement pour la saison d'hiver.

Notre prochain article portera sur les actions menées auprès des travailleurs vivant en camion.

Pour le Collectif Saisonniers Haute-Savoie
Jessica Rousseau 04 50 02 86 84

Savoie

Interview de Benjamin Susgin, chargé de mission Relais Saisons Maurienne

La rédaction : Benjamin, pour la première année, une journée santé rassemblant de nombreux partenaires a eu lieu en direction des saisonniers de la Haute Maurienne, à Lanslebourg. Qui participait à cette journée ?

Benjamin Susgin : La Mission Locale Jeunes Pays de Maurienne, qui a en charge l'animation et la coordination du réseau des Relais Saisons, a coordonné cette action. Elle a également proposé un repas gratuit, pour permettre une mobilisation plus importante des saisonniers. Cette journée s'est faite en lien avec la Mutualité Française Savoie – qui a permis la présence d'un dermatologue et d'une diététicienne – le Relais Info Santé de l'hôpital de St-Jean-de-Maurienne, l'Antenne d'Addictologie de Maurienne (ANPAA et Le Pélican), l'Espace de Santé Publique / Hôpital de Chambéry (Dépistages VIH et hépatites)...

Pourquoi avoir choisi Lanslebourg ?

B.S. : En Maurienne, il faut mener des actions par territoire. Il est difficile de les mener station par station...

Et la Haute-Maurienne représente un territoire cohérent pour mener des actions à destination des saisonniers mais également pour leur proposer une offre de services. Lanslebourg est le chef-lieu du canton de Haute-Maurienne et a une position centrale. La salle prévue est connue de tous et bien située. De plus, il y a une identité Haute-Maurienne et il est important de s'inscrire dans les logiques locales de

développement territorial.

Quelles difficultés avez-vous rencontrées dans l'organisation de cette action ?

Difficulté de coordination des partenaires locaux, notamment pour la location, l'occupation de la salle et le travail avec les multiples interlocuteurs. Dans cette station, il n'y a pas actuellement de structures qui s'occupe réellement des saisonniers : logement, emploi, formation, santé, etc. Les 4 Relais Saisons de Haute-Maurienne concentrent leur travail sur la diffusion de documentation.

Quels enseignements tires-tu « à chaud » de cette journée ?

Un bilan sera effectué avec nos partenaires, au regard, entre autre, des autres initiatives menées pendant la saison. Pour pouvoir proposer une offre de services complète, répondant aux besoins des saisonniers et leur proposer des actions, il est nécessaire d'avoir une appropriation de ces questions par les acteurs locaux. A mon sens, la Communauté de Communes Haute Maurienne Vanoise est l'acteur idéal pour proposer une offre de services à destination des saisonniers mais aussi de la population locale. Car, il ne faut pas oublier – spécialement dans les villages de montagne – que les saisonniers sont également les locaux vivant au rythme de la saison.

Merci et bonne fin de saison !

Benjamin Susgin 04 79 64 41 02

Mini-conférence deviendra grande !

En janvier, le groupe "Santé et conditions de vie des saisonniers Savoie" a réuni la plupart des animateurs des Espaces Saisonniers de Savoie dans le cadre de la mini-conférence sur "les récentes mesures pour l'emploi et la formation professionnelle, et le droit du travail dans le cadre de l'activité saisonnières". L'inspecteur du travail présent a rappelé les grands principes du droit du travail (modalités à l'embauche, période d'essai, rémunération, durée du travail, le repos hebdomadaire, respect de la personne et des libertés individuelles, hygiène et sécurité, rupture du contrat, recours en cas de litige...).

Au revoir Ingrid

Depuis plus d'un an, Ingrid Borgey assurait la réalisation de la lettre Saisons Santé à partir des articles, des informations et des documents, que nous lui transmettions. Alors qu'elle s'apprête à quitter PERIPL, nous tenons à la remercier pour sa réactivité, ses compétences et sa disponibilité.

La rédaction



Le Pôle Ressources Régional Saisons Santé est animé par :

Le Pélican, 60 rue du Commandant Perceval, 73000 Chambéry, 04 79 62 56 24

La Mutualité Française Savoie, 134 à 152 Fbg Maché, 73000 Chambéry, 04 79 69 42 32

